

O USO DA AURICULOTERAPIA NO CONTROLE DA SINTOMATOLOGIA DA DEPRESSÃO EM ACADÊMICOS DA ESEFFEGO

Lúvina Miranda Lima^{1*}(Pibic/UEG), Brenda Alves Rodrigues¹(IC), Rafael Sales¹(IC), Humberto de Sousa Fontoura¹ (Docente Orientador, UEG).

luvinamiranda@gmail.com

¹Universidade Estadual de Goiás – Campus Goiânia – ESEFFEGO – Av. Anhaguera, Nº 3228, Setor Leste Vila Nova, CEP 74643-010, Goiânia, GO, Brasil.

Resumo: As profissões que exigem contato mais próximos com as pessoas, como a fisioterapia, tem uma predisposição maior ao desenvolvimento do estresse no trabalho e a síndrome de Burnout. Este contato direto começa no âmbito acadêmico, por meio dos estágios de prática assistida. Desta forma o aluno se depara com situações que podem causar ansiedade, estresse e episódios depressivos, prejudicando o seu desempenho acadêmico e vida profissional. O objetivo deste estudo foi avaliar os efeitos de uma única aplicação de auriculoterapia na diminuição dos sintomas da depressão nos estagiários do oitavo período de fisioterapia. A amostra foi composta com participantes de ambos os gêneros, com um total de 21, onde 12 se enquadravam nos critérios de inclusão. Os sujeitos receberam uma sessão com o protocolo de tratamento constituído dos pontos: Shen-Men; sistema neurovegetativo; rim; fome; ansiedade. Os resultados sugeriram uma redução dos sintomas da depressão dos participantes, justificados pelos resultados obtidos por meio do inventário de Beck II, com 4 participantes sem sintomas de depressão, 5 com sintomas leves, 2 com sintomas moderados e 1 com sintomas graves, foi possível observar a redução do estado depressivo nos acadêmicos, mostrando que o tratamento de auriculoterapia foi positivo para diminuição dos sintomas.

Palavras-chave: Terapia oriental. Depressão. Auriculoterapia.

Introdução

A depressão configura-se como um estado alterado do humor envolvendo tristeza, perda da capacidade de sentir prazer e, ainda, alterações cognitivas, motoras e somáticas, sendo que tais fatores interferem no funcionamento social do indivíduo. (FOUNTOULAKIS, et. al 2001)

A acupuntura é considerada uma prática da Medicina Tradicional Chinesa (MTC). É uma antiga ciência oriental em que agulhas são inseridas ao longo dos meridianos, os caminhos da energia vital humana. A acupuntura é aplicada para o tratamento de diversos males, desde o alívio de dores até a cura de doenças tidas

como crônicas pela medicina ocidental. Agindo sobre os sistemas fisiológicos, a acupuntura regula e tonifica o corpo energético humano (DULCETTI JÚNIOR, 2001).

De acordo com Nabuco (2003), a Organização Mundial de Saúde (OMS) lista mais de quarenta doenças para as quais a acupuntura está sendo indicada. Mas para MTC existem cerca de trezentas doenças tratáveis pela acupuntura, entre elas: sinusite, rinite, resfriado, faringite, amigdalite aguda, alterações menstruais, cólica menstrual, tendinites, fibromialgia, dores pós-cirúrgicas, cefaleia, enxaqueca, paralisia facial, inflamações, hipertensão entre outras.

Material e Métodos

A coleta de dados foi realizada por meio de aplicação de questionário de Beck II contendo questões objetivas sobre como o paciente se sente físico e psicologicamente.

Os participantes assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido constando todos os dados da pesquisa, bem como os riscos e benefícios da mesma.

Após a obtenção dos dados, os resultados foram catalogados e tratados estatisticamente usando para isto teste T de Student e estatística descritiva.

Após a confirmação da normalidade dos dados, utilizou-se o teste T de Student para comparar os resultados do inventário de Beck II no pré e pós teste com um índice de significância de 95%.

Resultados e Discussão

Foi avaliado o estado depressivo por meio do inventário de Beck II. Foi possível observar um alto índice de estresse e tristeza, com um alto índice de relatos de estado de tristeza durante a semana de aplicação e um estado frequente dos sintomas envolvendo preocupação e ansiedade.

Após a aplicação da auriculoterapia foi possível observar uma redução do estado depressivo dos participantes, com uma redução do escore do inventário de Beck.

A comparação dos resultados do inventário de Beck II no pré e pós teste mostrou uma diferença estatisticamente significativa pelo teste T de Student

($p=0,011$) o que confirma a diminuição dos sintomas de depressão conforme a figura a seguir.

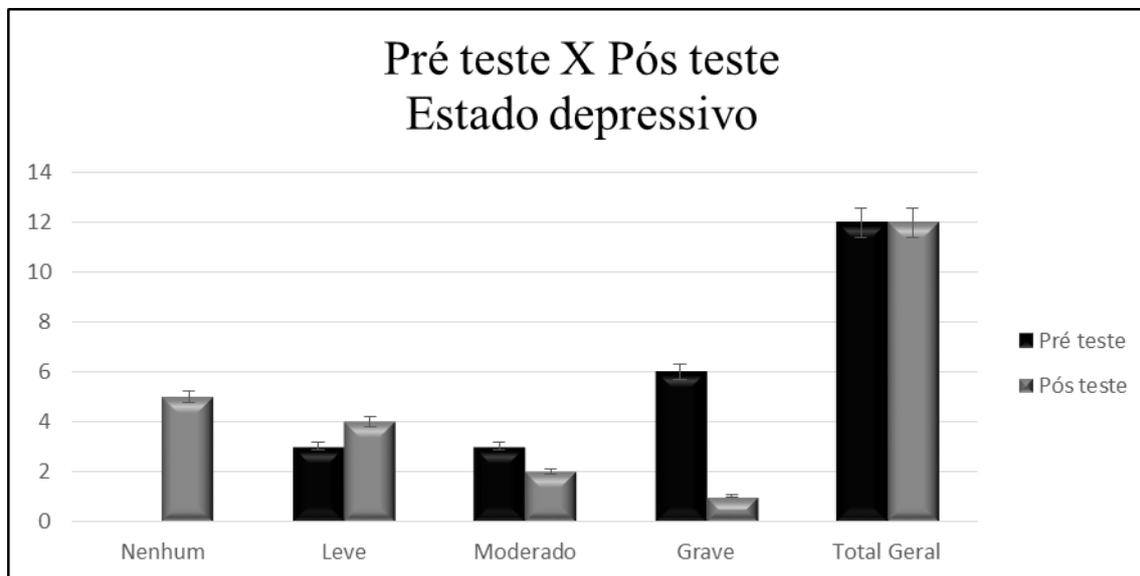


Figura 1 – Questionário de Beck II – Comparação do pré e pós teste. Fonte: próprio autor

Considerações Finais

O estudo permitiu observar a redução do estado depressivo nos acadêmicos de fisioterapia, mostrando que o tratamento de auriculoterapia foi positivo para diminuição dos sintomas.

A utilização de auriculopuntura deve ser usada como um coadjuvante no tratamento dos sintomas de depressão sendo importante que o paciente continue a conduta terapêutica prescrita por outros profissionais de saúde, como o psiquiatra e o psicólogo. O tratamento em equipe multiprofissional traz uma agregação de conhecimentos quanto a patologia tratada e ao paciente o que reflete positivamente no sucesso terapêutico proposto.

Os achados deste estudo contribuíram para a compreensão da importância da auriculoterapia nos sintomas da depressão, promovendo assim a melhora na qualidade de vida, porém, são necessários novos estudos para que se possa conhecer o alcance da técnica.

Referências

DULCETTI JUNIOR, Orley. **Pequeno Tratado de Acupuntura Tradicional Chinesa**. São Paulo: Andrei, 2001.

NABUCO. Agulhas do bem. **Nova**, n.39, p.112, dez./ jan., 2003.

SILVA, F. R; FONTOURA, H. S; RORIZ, C, F, V. A utilização da acupuntura no tratamento da fibromialgia relacionando com a qualidade de vida e a dosagem sérica de serotonina. Revista Fisioterapia Brasil - Volume 12 - Número 4 - julho/agosto de 2011.

TIER, C. G.; SANTOS, S. S. C.; PELZER, M. T.;BULHOSA, M. S.; Escalas De Avaliação Da Depressão Em Idosos. Revista Baiana de Enfermagem, Salvador, v. 21, n. 2/3, p. 27-36, maio/dez. 2007.

WHO (World Health Organization). Acupuncture: Review and Analysis of Reports on Controlled Clinical Trials. Geneva: World Health Organization; 2003.

ZHANG, Zunxia; DE GUZMAN, Rosalito. An effective innovative intervention program (combining emotion-focused cognitive therapy and acupuncture) for the treatment of patients with depressive symptoms. Indian Journal of Positive Psychology, v. 7, n. 1,