

## MITOS E VERDADES SOBRE A TOXOPLASMOSE

Rilquia Horrana Miranda<sup>1</sup>; Thaynara dos Santos Nunes<sup>1</sup>; Rafael Vaz de Assis<sup>1\*</sup>;  
Gabriel Silveira Cunha<sup>2</sup>; Osvaldo José da Silveira Neto<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Medicina Veterinária do Instituto Unificado de Ensino Superior Faculdades Objetivo (IUESO) – Goiânia – Goiás, Brasil; <sup>2</sup> Graduando do Curso de Química Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG) – Alfenas – Minas Gerais, Brasil; <sup>3</sup> Docente do Curso de Medicina Veterinária do Instituto Unificado de Ensino Superior Faculdades Objetivo (IUESO) – Goiânia – Goiás, Brasil.

\* Autor para Correspondência – e-mail: rafaelvazd@hotmail.com

**Tipo de estudo:** Trabalho de revisão sistemática ou integrativa da literatura

A toxoplasmose é uma zoonose causada pelo parasita *Toxoplasma gondii* e possui uma distribuição global. A presente revisão teve como objetivo esclarecer a população sobre a sua real forma de transmissão, uma vez que essa é a principal dúvida levantada pela população. Os felídeos são os únicos hospedeiros definitivos deste parasita, liberando a forma inativa do mesmo através dos oocistos em suas fezes, podendo contaminar o ambiente, levando em consideração umidade e temperatura. A principal forma de transmissão do *Toxoplasma gondii* para o ser humano ocorre pela ingestão de carnes cruas e a ingestão de frutas e vegetais contaminados. Deve-se ressaltar também que apesar do gato ser um hospedeiro definitivo, o contato com eles não aumenta o risco de contaminação humana, pois os mesmos apenas se infectam com a ingestão de carnes cruas contaminadas, além de que, uma vez contaminados, eliminam os oocistos somente uma vez na vida, por um período de uma a duas semanas. Os oocistos eliminados levam de um a cinco dias para ocorrer a esporulação, em condições favoráveis. Com isso, observa-se a necessidade de esclarecer a população e investir em Educação em Saúde nas instituições de ensino para que haja a desconstrução de mitos e tabus.

**Palavras-chave:** Zoonose. Transmissão. Gatos. Oocistos.