

GINÁSTICA PARA TODOS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS: CAMINHOS INICIAIS AINDA QUE EM TEMPOS DE PANDEMIA

GYMNASTICS FOR ALL FOR PATIENTS WITH CANCER: INITIAL PATHS EVEN DURING PANDEMIC

Shaianny Fontenelle Sá Flores
Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro (SME/RJ)

Michele Viviane Carbinatto
Escola de Educação Física e Esporte da USP (EEFE/USP)

GYMNUSP

Resumo

Uma vez que a Ginástica para Todos pressupõe a prática da ginástica para pessoas sob quaisquer condições, este estudo apresenta os caminhos iniciais da implantação da GPT em dois institutos que atendem pacientes oncológicos. Como estratégia para minimizar os efeitos negativos do tratamento, o projeto de GPT foi instituído de maneira remota para elevar momentos de vida ativa e voltada ao lazer para os pacientes e perspectiva a participação do grupo no maior evento de GPT organizado pela FIG, a Ginastrada Mundial.

Palavras-Chave: pacientes oncológicos; ginástica; qualidade de vida.

Abstract

Considering that Gymnastics for All (GfA) presupposes the practice of gymnastics for people under any conditions, this study presents the initial paths for the implementation of GfA in two institutes that treat oncology patients. The GfA project was established remotely, not only as a strategy to minimize the negative effects of the treatment, but also to boost the lifestyle of patients with moments of active life and leisure, envisioning the group's participation in the World Gymnaestrada, the largest GfA event organized by the International Gymnastics Federation (FIG).

Keywords: oncology patients; gymnastics, quality of life