

## BRINCANDO DE GINÁSTICA PARA TODOS

### PLAYING GIMNASTICS FOR ALL

Daniela Fernanda Rodrigues da Silva  
Secretaria Estadual de Educação de Minas Gerais (SEE/MG)

Paula Cristina da Costa Silva  
Centro de Educação Física e Desportos da Universidade Federal do Espírito Santo  
(CEFD/UFES)

#### **Resumo**

Este trabalho apresenta uma abordagem de ensino da Ginástica para Todos (GPT) nas aulas de educação física, no 1º ano do ensino fundamental, a partir das reflexões sobre a transição entre a educação infantil e esse ciclo de ensino. Trata-se de uma pesquisa exploratória com observação participante. Foram desenvolvidas 10 aulas de GPT com uma metodologia de ensino lúdica. Como conclusão pode-se afirmar que ela contribui positivamente na transição desde que seja abordada valorizando a criatividade.

***Palavras-chave:** Ginástica para Todos; Educação Física; Ensino-aprendizado.*

#### **Abstract**

This work presents an approach to teaching Gymnastics for All (GFA) in physical education classes, in the 1st year of elementary school, based on reflections on the transition between kindgarden and elementary school. This is an exploratory research with participant observation. 10 GPT classes were developed with a playful teaching methodology. As a conclusion, it can be stated that it contributes positively to the transition as long as it is approached by valuing creativity.

***Keywords:** Gymnastics for All; Physical Education; Teaching-learning*