

FORMAÇÃO PROFISSIONAL E GINÁSTICA PARA TODOS: RELATO DA INTERVENÇÃO FASES DA LUA

Luis Enrique Perez

Universidade Estadual de Goiás, Goiânia, Brasil.

lep00@hotmail.com

Thaís Aguiar Rufino

Secretaria Municipal de Educação, Aparecida de Goiânia, Brasil

thaisaguiarrufino@gmail.com

Michelle Ferreira de Oliveira

Universidade Estadual de Goiás, Goiânia, Brasil.

michelle.oliveira@ueg.br

Resumo

A extensão universitária, como espaço vivo e de relação com a comunidade, deve ocorrer, segundo Calderón (2003) de forma verticalizada e a acessibilizar o conhecimento para a comunidade. A Ginástica para Todos (GPT), prática corporal ofertada pela extensão universitária da Universidade Estadual de Goiás (UEG), possui esse viés, sendo um espaço de integração entre os saberes no tripé ensino-pesquisa-extensão (COSTAS, 2023). O presente trabalho tem como objetivo relatar as experiências vividas por meio do projeto de Extensão de Ginástica Para Todos (GPT) – Cignus, ressaltando a intervenção que chamamos de “Potência do Movimento”, como possibilidade de interagir dentro da dimensão social da humanidade. Como metodologia, utilizamos a transcrição dos diários de bordo registrados a partir das intervenções realizadas. O recorte temporal utilizado para análise é de agosto de 2022 a junho de 2023, com destaque ao trabalho efetuado com pessoas idosas. Uma das intervenções planejadas com o tema fases da lua, tinha como propósito inspirar movimentos corporais poéticos e elaboração de movimentos a partir de suas experiências. A intervenção ocorreu a partir das seguintes etapas: 1) apresentação de slides com imagens das quatro fases da lua (minguante, cheia, crescente e nova), 2) as participantes receberam material de escrita a exemplo de papel e lápis, 3) formação de quatro pequenos grupos, de modo que, responderem a seguinte questão: “o que a lua inspirou em você?”. A partir desse ponto, as palavras e frases fluíam em diferentes contextos: tristeza, renascer, crescer na vida com amadurecimento espiritual, sentimental, pensamentos, busca de novas iniciativas, para além dessas palavras, outras

Palavras-chave:

Envelhecimento.

Diversidade.

Cignus.

Experiência.



perspectivas surgiram, como por exemplo, a crendice popular do corte de cabelo em sintonia com a lua nova. Outra situação ocorrida, foi a reflexão de uma das participantes acerca da lua cheia “[...] porque está tão brilhante que nos convida a andar, principalmente, na praia vendo os seus reflexos nas ondas”. Após esse momento de reflexões e inspirações, os grupos foram convidados a desenvolverem quatro movimentos relacionados às palavras que haviam sido inspiradas e escritas. Os grupos realizaram sua apresentação com os movimentos elaborados, acompanhados por música, em formato de pequenas células coreográficas. Para finalizar, foi realizado um círculo no qual abordou-se de que maneira sentimentos e emoções podem ser inspirados. As relações estabelecidas por meio desse projeto de extensão, coadunam os saberes ginásticos, a proposição de criação e processos de autonomias (FREIRE, 1996), assim como as relações sociais. A partir desse relato, é possível refletir acerca das possibilidades de buscar uma dinâmica social integrativa (SILVA; MENEGALDO; BORBOLETO, 2022) com vista a integração social primando em valorar o espaço social de convivência, amizade, autoestima, rede de apoio, colaboração e assistência.

Referências

- CALDERÓN, Adolfo Ignacio, 2003. “Extensão universitária: institucionalização sem exclusão”. In: **Revista Educação Superior**. Piracicaba: EDUNIMEP, v. 53, p.36-38.
- COSTA, I. H. da. **Contribuição da extensão universitária na formação em Educação Física**. 2023. 29 f. Monografia (Graduação em Educação Física) - Escola de Educação Física, Universidade Federal de Ouro Preto, Ouro Preto, 2023.
- SILVA, F. de S.; MENEGALDO, F. R.; BORTOLETO, M. A. C. Ginástica para Todos: um olhar sobre o desenvolvimento das relações sociais em grupos de idosos. In: **Brazilian Journal of Science and Movement**. 2022.
- UEG. **Ginástica Para Todos com idosos na UEG**. Projeto de Extensão. Protocolo: 2014PRE010000I, deferido na Câmara de Extensão, 2014.