

GYMCORPO E O PRINCÍPIO ‘FOREVER’: ASPECTOS RELACIONADOS A PERMANÊNCIA DE EX ACADÊMICOS NA GINÁSTICA PARA TODOS

André Lago dos Santos

Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Brasil.

andre_lago.als@hotmail.com

Guilherme Félix Pereira

Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Brasil.

guilhermefelixcrgv@gmail.com

Henrique Leichsenring Stromberg

Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Brasil.

henrique.stromberg@gmail.com

Luan Murilo Conrado da Silva

Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Brasil.

luanconrado1999@gmail.com

Letícia Cristina Lima Moraes

Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Brasil.

letismoraes96@gmail.com

Letícia Bartholomeu de Queiroz Lima

Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Brasil.

leticia.queiroz@ufpr.br

Resumo

No ano de 2023, a Federação Internacional de Ginástica (FIG) acrescentou um quinto “F” aos princípios da Ginástica para Todos (GPT). A GPT, antes composta pelos quatro princípios reconhecidos como “F”s: Condicionamento Físico (*fitness*), Fundamentos (*fundamentals*), Relações Sociais (*friendship*) e Diversão (*fun*), recebeu um novo sentido com a adição do “F”: *Forever*, que remete à ideia de longevidade na prática (*Fédération Internationale de Gymnastique*, 2023). Nesse contexto, o presente relato de experiência tem como objetivo apontar aspectos das percepções de participantes do Gymcorpo, grupo de GPT da Universidade Federal do Paraná (UFPR), já graduados, que optaram por dar continuidade à prática gímnica mesmo após o encerramento de seus ciclos acadêmicos. Atualmente, o grupo conta com aproximadamente 50 participantes nos treinos bissemanais, dos quais 8 já concluíram a graduação. Esses integrantes, que continuam vinculados à prática, tiveram seu primeiro contato com a GPT ainda na graduação e, por meio dessa experiência, desenvolveram e aprofundam, por meio das trocas durante os treinos, o sentimento de pertencimento, que motiva a permanência. Observa-se que, durante a formação acadêmica, há diversas oportunidades de participação em grupos de extensão; contudo, na maioria das vezes, esse vínculo se encerra ao término da graduação, sendo possível mantê-lo apenas por meio da inserção na pós-graduação e do consequente vínculo institucional. No entanto, o Gymcorpo se desvincula dessa lógica, permitindo que ex-integrantes continuem participando ativamente, mesmo sem uma ligação formal com a universidade. Ademais, salienta-se que o sentimento de pertencimento que sustenta essa continuidade está diretamente ligado ao princípio “*Forever*” e se articula aos demais “Fs”, já que os participantes seguem praticando exercício físico regularmente, enfrentando desafios, superando limites relacionados aos fundamentos técnicos e à convivência, assim, cultivam as

Palavras-chave:

Ginástica Para Todos;

Forever;

Pertencimento;

Permanência.

amizades construídas no grupo e vivenciam a prática como forma de lazer e entretenimento. Dessa forma, destaca-se a longevidade não como um princípio isolado, mas como consequência do entrelaçamento dos demais fundamentos, os quais mobilizam, estimulam e sustentam o envolvimento corporal e emocional dos participantes na prática, agindo em concordância com o objetivo estabelecido pela FIG, fazendo os integrantes sentirem-se envolvidos e pertencentes ao grupo como um todo (Moreno e Tsukamoto, 2018). Em suma, a permanência desses participantes na prática gímnica após a finalização da graduação exemplifica como os princípios da GPT, em especial o “*Forever*”, se materializam quando há envolvimento significativo, construção de laços afetivos e experiências corporais prazerosas, revelando o potencial da Ginástica para Todos como prática contínua e transformadora ao longo da vida.

Referências

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE. **Gymnastics for All Manual**. 2023. Disponível em: www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_GfA%20Manual%202023.pdf.

MORENO, Natália; TSUKAMOTO, Mariana. **Influências da prática da Ginástica Para Todos para a saúde na velhice: percepções dos praticantes**. 2018.

MENEGALDO, Fernanda; BORTOLETO, Marco. **As experiências corporais de praticantes de Ginástica para Todos: indicadores de uma prática inclusiva**. 2024.