

GINÁSTICA PARA TODOS PARA CRIANÇAS EM GOIÂNIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruna Maria Ferreira Nascimento
Universidade Estadual de Goiás, Goiânia, Brasil.
ferreirabrunamaria@gmail.com

Maria Clara Emanuely Vieira Feitosa
Universidade Estadual de Goiás, Goiânia, Brasil.
mariaclarafeitosae@gmail.com

Thais Aguiar Rufino
Universidade Estadual de Goiás, Goiânia, Brasil.
thais.rufino@ueg.br

Michelle Ferreira de Oliveira
Universidade Estadual de Goiás, Goiânia, Brasil.
michelle.oliveira@ueg.br

Resumo

O presente trabalho tem como objetivo apresentar um relato acerca da experiência de turmas de Ginástica para Todos (GPT) na Universidade Estadual de Goiás (UEG), na Unidade Universitária de Goiânia – ESEFFEGO. Essa ação integra uma proposta mais ampla, o Projeto Cignus, desenvolvido na UEG desde 2010 (Oliveira *et al.*, 2016). Com a implementação do processo de curricularização da extensão a partir de 2021, os discentes passaram a assumir um protagonismo mais efetivo no desenvolvimento das atividades do projeto (Matos *et al.*, 2024). Nesse contexto, foram as discentes que propuseram a criação de turmas voltadas ao atendimento de crianças, assumindo, de forma autônoma e orientada, a responsabilidade pelo planejamento e condução das aulas. Durante o período de realização do projeto de extensão, tivemos a oportunidade de conduzir as aulas de Ginástica para Todos (GPT), desenvolvidas com crianças de 4 a 12 anos, organizadas em duas turmas conforme a faixa etária: uma de 4 a 7 anos e outra de 8 a 12 anos. As atividades aconteceram duas vezes por semana, às terças e quintas-feiras, sempre com a supervisão de uma docente responsável. As aulas, pensadas de forma lúdica e inclusiva, envolveram diferentes fundamentos das ginásticas como deslocamentos, saltos, giros e uso de diferentes objetos, o que contribuiu para o desenvolvimento de habilidades motoras importantes como a coordenação, o equilíbrio e a consciência corporal. Ao longo dos primeiros meses, essas melhorias ficaram visíveis tanto nas execuções das atividades quanto na postura das crianças diante dos desafios propostos. Além dos ganhos motores, algo que chamou bastante atenção foi o progresso no aspecto social. A convivência em grupo e o respeito às regras do jogo foram se consolidando com o tempo, e muitos alunos passaram a demonstrar atitudes de cooperação, empatia e até liderança em determinadas situações, o que corrobora com as pesquisas que já vem sendo realizadas nesse âmbito (Oliveira, 2023). Esses momentos reforçaram o caráter educativo da GPT, mostrando que ela vai muito além do movimento físico, atuando também na formação de valores e na construção de vínculos em diferentes aspectos. Para nós, discentes envolvidos no projeto, a experiência foi extremamente significativa. Tivemos a chance de colocar em prática os conhecimentos adquiridos ao longo do curso, além de desenvolver habilidades pedagógicas

Palavras-chave:
Ginástica para todos.
Extensão universitária.
Formação.
Desenvolvimento infantil.

importantes para nossa futura atuação profissional. De modo geral, a experiência demonstrou que a Ginástica para Todos, quando conduzida com sensibilidade e planejamento, é uma excelente ferramenta para o desenvolvimento integral das crianças. Ao mesmo tempo, reafirma a relevância da extensão universitária como espaço formativo, tanto para quem participa das atividades quanto para quem as organiza e vivência como parte do processo de aprendizagem na graduação.

Referências

MATOS, G.F.; RIERA, I.J.G; SILVA JUNIOR, G.G.; RUFINO, T.R; OLIVEIRA, M.F. Cignus em movimento: o processo de curricularização da extensão na Universidade Estadual de Goiás. **Anais** do XI Fórum Internacional de Ginástica para Todos. Anais...Campinas(SP) Vide e-mail enviado, 2024.

OLIVEIRA, M.F.; GOMES, L.C.N.; VIEIRA, N.L.; BRAGA, T.T.M. Construindo uma Ginástica para Todos em Goiás: a proposta do grupo universitário Cignus. OLIVEIRA, M.F.; TOLEDO, E. **Ginástica para Todos**: possibilidades de formação e intervenção. Editora UEG, Anápolis, 2016.

OLIVEIRA, Michelle Ferreira de. **'Mulher, não te deixes castrar'**: de Freire às Coras pela Ginástica para todos. 2023. 1 recurso online (181 p.) Tese (doutorado) - Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Educação Física, Campinas, SP.