

PROJETO GAIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA

Taissa Souza Coelho

Universidade Estadual de Goiás, Itumbiara, Brasil.

taissasouzacoelho15@gmail.com

Giovanna Santos Barreto

Universidade Estadual de Goiás, Itumbiara, Brasil.

giovanna.barreto@aluno.ueg.br

Thiago Camargo Iwamoto

Universidade Estadual de Goiás, Itumbiara, Brasil.

thiago.iwamoto@ueg.br

Resumo

O presente trabalho visa relatar as experiências vivenciadas por extensionistas sobre os desafios e dificuldades enfrentados na execução do Projeto de Extensão "Gaia: Ginástica para Todos", desenvolvido na Universidade Estadual de Goiás (UEG), Unidade Universitária de Itumbiara – GO. Partindo da premissa de que os projetos de extensão, em conjunto com ensino e pesquisa, são fundamentais para a universidade, este estudo destaca sua relevância na formação acadêmica e na integração entre comunidade interna (docentes, discentes e técnicos) e externa (Ramires et al., 2020). A GPT é uma atividade demonstrativa, sem fins competitivos (FIG, 2025), que não visa distinguir pelas habilidades técnicas, sendo inclusiva e que respeita a diversidade, que atende pessoas com as mais diversas características, habilidades, idades, deficiências, gêneros, classe social e questões étnico-raciais. Seus princípios fundamentais – Diversão, Fitness, Fundamento e Amizade, reforçam seu caráter educativo e social. O Projeto “Gaia: Ginástica para Todos” surgiu no segundo semestre de 2024 como uma ramificação do Projeto Cignus (UEG – UnU Goiânia – Eseffego) e do Grupo Ákila (UEG - Sede Quirinópolis), este último também iniciado no mesmo momento em que o Gaia. A proposta da nomenclatura dos grupos de GPT não são aleatórias, inspiradas nas constelações, simboliza a conexão entre esses, que assim como as estrelas, distantes entre si, traçam linhas imaginárias que as unem. O "Gaia" possui a seguinte descrição: [...] tem o objetivo de promover o desenvolvimento integral de indivíduos da comunidade interna da UEG – UnU Itumbiara e da comunidade externa itumbiarenses por meio da prática da Ginástica para Todos (GPT), enfatizando a inclusão, a valorização da diversidade e a construção de um conhecimento pleno sobre o corpo e o movimento, contribuindo para a transformação pessoal, social e cultural dos(as) participantes. O projeto será direcionado tanto para a comunidade interna da UEG – UnU Itumbiara (discentes, docentes e técnicos administrativos), quanto para discentes de outras instituições de ensino superior e para a comunidade externa (crianças, jovens, adultos e pessoas da terceira idade), sobretudo para aquelas do entorno do campus e de outros espaços, como escolas, centros comunitários e/ou centros de saúde, com ações específicas para cada grupo, garantindo a abrangência e o impacto social da iniciativa.”. A adaptação da sala de ginástica foi um obstáculo devido ao espaço reduzido e por não possuir estrutura para a prática. Por vezes as aulas tiveram que ser deslocadas para o ginásio ou para a área de convivência da unidade. À falta de equipamentos específicos (colchões, trampolim, aparelhos de ginástica rítmica) também foi um desafio, sobretudo pensando nos processos educativos e na segurança. Outra dificuldade foi o baixo número de participantes no segundo semestre de 2024, com atendimento majoritário a discentes de

Palavras-chave:

Ginástica Para Todos.
Projeto de Extensão.
Gaia.
Dificuldades.

Educação Física. Essa situação se deve à localização da unidade, situada em uma região industrial afastada do centro urbano, e à redução do transporte coletivo para a área, justificada pela baixa demanda. Embora tais desafios não sejam exclusivos deste projeto, observam-se perspectivas positivas com o ingresso de novos docentes com propostas de projetos para a unidade; das solicitações formais de aquisição de equipamentos; e do crescente interesse da comunidade, evidenciado pelo aumento significativo de participantes no primeiro semestre de 2025.

Referências

RAMIRES, A. C. et al. A ginástica para todos na extensão universitária: sentidos e significados de participantes ingressantes. **Expressa Extensão**, v. 25, n. 3, p. 320-332, set-dez, 2020.

FIG. **Gymnastics for All**. Fédération Internationale de Gymnastique, Lausanne, Switzerland, 2025. Disponível em: <https://www.gymnastics.sport/site/pages/disciplines/gfa-presentation.php#>. Acesso em 20 mai. 2025