



I CONGRESSO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UEG

14 a 16 de outubro de 2014
Local: Câmpus – Pirenópolis



A INTERVENÇÃO DA ENFERMAGEM NO SOBREPESO E OBESIDADE PARA DIMINUIR O RISCO DE DOENÇAS CRÔNICAS DEGENERATIVAS

Amanda Porte da Silva¹, Ana Paula da Silva², Cintia Cristina Marques Pereira³, Layssa Lorena Pereira Vilarino⁴, Lívia Cavalcante Cirqueira⁵, Lourrhany Moara Ferreira⁶.

¹ Graduanda em Enfermagem da Universidade Estadual de Goiás, amanda_porte@hotmail.com, ² Graduada em Fisioterapia pela Pontifícia Universidade Católica, Especializanda Formação Integrada Multiprofissional em Educação Permanente em Saúde anapaulasilva.fisio@gmail.com, ³ Graduanda em Enfermagem da Universidade Estadual de Goiás cintiacris-@hotmail.com, ⁴ Graduanda em Enfermagem da Universidade Estadual de Goiás layssalorena@live.com, ⁵ Graduanda em Enfermagem da Universidade Estadual de Goiás livinhacirqueira@gmail.com, ⁶ Graduanda em Enfermagem da Universidade Estadual de Goiás lo_lourrhany@hotmail.com.

RESUMO

A obesidade é uma doença crônica, que envolve fatores sociais, comportamentais, ambientais, culturais, psicológicos, metabólicos e genéticos. Sua principal causa é excesso de consumo de calorias e/ ou inatividade física. O sobrepeso e a obesidade contribuem de forma importante para a carga de doenças e incapacidades. . No Brasil, a obesidade é um fenômeno majoritariamente urbano A faixa etária acima de 40 anos é a que possui maior frequência de obesidade, como 50% das mulheres e 37 % dos homens entre 45 e 54 anos sofrendo sobrepeso, fato que causa preocupação pois, a obesidade está relacionada ao aparecimento e agravamento de muitas doenças crônicas degenerativas. O projeto tem como objetivo conscientizar e orientar os participantes da importância da prevenção da obesidade e de doenças a elas associadas, oferecer ações de educação, prevenção e

Pirenópolis – Goiás – Brasil

14 a 16 de outubro de 2014



I CONGRESSO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UEG

14 a 16 de outubro de 2014
Local: Câmpus – Pirenópolis



saúde por meio de palestras motivacionais com o intuito que surtam efeitos em prol de se alcançar melhoras na qualidade de vida. O desenvolvimento do projeto é por meio da realização de exame antropométrico (peso e altura), classificação nos níveis de: peso normal, sobrepeso e obesidade através do cálculo de IMC, são avaliados glicemia, lipídios e pressão arterial, atividades físicas duas vezes por semana, orientação em relação a bons hábitos alimentares duas por mês, diálogos realizados duas vezes por mês, sobre os possíveis problemas enfrentados em seu ambiente familiar e social. Sendo assim, o acompanhamento do paciente deve ser feito por uma equipe multidisciplinar de saúde, pois a obesidade é uma doença multifatorial, assim como o seu tratamento.

PALAVRAS-CHAVE Obesidade, adulto, doenças crônicas.

Pirenópolis – Goiás – Brasil

14 a 16 de outubro de 2014