



# I CONGRESSO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UEG

14 a 16 de outubro de 2014  
Local: Câmpus – Pirenópolis



## **PROGRAMA DE PROMOÇÃO E ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS OBESAS – ProExt- MEC- UEG: Relato de Experiência do ESEFFEGO EM FORMA**

Nathália David Lopes dos Santos<sup>1</sup>, Amanda Lohanny Sousa Campos<sup>2</sup>, Anna Beatriz Souza Ligório<sup>2</sup>, Bruno Flamarion Dos Santos<sup>2</sup>, Guilherme Filipe Fontinelli Andrade<sup>2</sup>, José Roberto de Souza Júnior<sup>2</sup>, Thaís Inácio Rolim Póvoa<sup>3</sup>, Tânia Cristina Dias da Silva-Hamu<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual de Goiás (UEG) – ESEFFEGO. Bolsista do Programa de Extensão Universitária (ProExt- MEC), Goiânia, Goiás. [nathilopes15@gmail.com](mailto:nathilopes15@gmail.com).

<sup>2</sup>Acadêmicos do curso de Fisioterapia, Integrantes do Programa de Educação Tutorial (PET- FISIO-UEG) da Universidade Estadual de Goiás (UEG), Goiânia – GO

<sup>3</sup>Professora do curso de Educação Física da Universidade Estadual de Goiás (UEG) – ESEFFEGO, Bolsista do Programa de Bolsa de Incentivo ao Pesquisador- BIP- UEG, Pesquisadora do Laboratório de Pesquisa em Musculoesquelética (LAPEME-UEG), Goiânia- GO

<sup>4</sup>Fisioterapeuta, docente do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual de Goiás (UEG) – ESEFFEGO, Bolsista do Programa de Bolsa de Incentivo ao Pesquisador- BIP- UEG, Coordenadora do Laboratório de Pesquisa em Musculoesquelética (LAPEME-UEG), Goiânia- GO

### **RESUMO**

A prevalência da obesidade no Brasil é um fato preocupante, uma vez que este distúrbio contribui para uma variedade de consequências patológicas e constitui um problema de saúde pública. A obesidade é apontada como fator de risco para a ocorrência de doenças cardiovasculares o que tem sido motivo de preocupação, uma vez que as doenças de origem cardiovasculares são importantes causas de mortalidade no Brasil. Além das repercussões

Pirenópolis – Goiás – Brasil

14 a 16 de outubro de 2014



# **I CONGRESSO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UEG**

**14 a 16 de outubro de 2014**  
Local: Câmpus – Pirenópolis



cardiovasculares, a obesidade acarreta transtornos também no sistema musculoesquelético, diminuindo a capacidade funcional dos indivíduos e influenciando na qualidade de vida dos mesmos. Neste contexto, o Programa de promoção e atenção à saúde de pessoas obesas surge como uma possibilidade de orientar as pessoas que apresentam excesso de peso sobre a sua real condição de saúde e a necessidade de incorporar um estilo de vida mais saudável. As ações propostas no presente programa estão pautadas não exclusivamente na intervenção, mas também na orientação, educação e promoção da saúde da pessoa obesa por meio de uma visão multiprofissional. A realização do Programa de Educação em Saúde, além de ser um estímulo ao trabalho dos profissionais da equipe que atuam com este público, contribui para a formação dos alunos do curso de Fisioterapia e Educação Física, visando proporcionar maior esclarecimento à população. O objetivo deste resumo é relatar a experiência da implementação do programa de promoção e atenção à saúde de pessoas obesas. A atividade é realizada por docentes e acadêmicos dos Cursos de Educação Física e Fisioterapia da ESEFFEGO- Unidade Universitária da UEG em Goiânia. O presente programa obteve apoio financeiro do Edital ProExt (MEC) 2013, e tornou-se conhecido entre a comunidade como ESEFFEGO EM FORMA- Na medida da sua saúde.. Ao final do programa, espera-se êxito com a execução da atividade, reforçando o papel da Universidade junto à sociedade na construção de uma saúde voltada para a prevenção de doenças. As ações do Programa de Promoção e Educação em Saúde são divididas em três etapas. Na Primeira Etapa ocorre a Avaliação do perfil clínico e antropométrico dos participantes bem como é aplicada uma entrevista semi-estruturada com os participantes utilizando um questionário para verificar as necessidades e as expectativas em relação à participação no programa. Na Segunda Etapa ocorre o desenvolvimento de ações de promoção e atenção à saúde. A Terceira Etapa consistirá da avaliação final dos resultados do Programa de Extensão nos aspectos de mensuração da Eficácia das intervenções realizadas. Atualmente o programa encontra-se na segunda etapa com a execução de atividades de reabilitação metabólica visando a redução de peso e conseqüentemente a melhoria do seu quadro de saúde. Através do Programa de

Pirenópolis – Goiás – Brasil

14 a 16 de outubro de 2014



# I CONGRESSO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UEG

14 a 16 de outubro de 2014  
Local: Câmpus – Pirenópolis



promoção e atenção à saúde de pessoas obesas, a equipe objetiva desenvolver atividades e orientar as pessoas obesas a cuidarem melhor de sua saúde. Assim, surgirá espaço para o estudo mais aprofundado do assunto, e a implementação de futuras ações preventivas ou de tratamento, as quais poderão melhorar a qualidade de vida dos indivíduos obesos, além de elevar expectativas e empenho dos profissionais de saúde que trabalham com essa população.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em saúde. Obesidade. Epidemiologia

**APOIO FINANCEIRO:** Edital ProExt-MEc 2013 e Programa de Bolsa de Incentivo ao Pesquisador- BIP/UEG.

Pirenópolis – Goiás – Brasil

14 a 16 de outubro de 2014