



**I CONGRESSO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO DA UEG**
14 a 16 de outubro de 2014
Local: Câmpus – Pirenópolis



ATLETISMO E PROMOÇÃO A SAÚDE: um projeto de extensão da Universidade Estadual de Goiás no campus de Porangatu

Ernesto Flávio Batista Borges Pereira¹, Adriana Costa Borges², Leila Rute Oliveira Gurgel do Amaral³, Ana Carla Souza Castro⁴, Eduardo Mendes da Silva⁴, Grazielle Souza Silva⁴, José Jerônimo Candido Neto⁴, Marlene José da Costa⁴, Rodrigo da Silva Soares⁴, Windyara Francisco Silva⁴

¹ Coordenador do Projeto e Docente do Curso de Educação Física da Universidade Estadual de Goiás-UEG, Porangatu-GO, e-mail: ernestoflavioatletismo@gmail.com, ² Colaboradora do Projeto e Docente do Curso de Educação Física da UEG de Porangatu-GO, Colaboradora do Projeto e Docente do Curso de Mestrado Profissional em Ciências da Saúde da UFT de Palmas-TO³, ⁴ Bolsistas da Bolsa Permanência e Licenciandos em Educação Física da UEG de Porangatu-GO

RESUMO: O presente projeto tem como relevância a necessidade de oferecer um aprimoramento na área do atletismo e outros campos da saúde e lazer visando atividades físicas com a contribuição na qualidade de vida para o corpo docente, funcionários, instituições afins e comunidade de Porangatu, assim como realizar clínicas de atletismo com professores de Educação Física das redes municipais e estaduais de ensino e da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer. O projeto tem como objetivo geral realizar atividades físicas atendendo a todos os atores supracitados. E como objetivos específicos: Executar atividades físicas com grupos de caminhada e corrida, alongamento e esportes à comunidade, ao corpo docente e funcionários da UEG objetivando a prevenção de doenças e sociabilização da comunidade envolvida, e, para além disso orientar docentes para a realidade de ensino do atletismo escolar e não-escolar; Contribuir para formação acadêmica através de uma atividade experimental vivenciada em que a teoria se evidenciará na prática através das orientações

Pirenópolis – Goiás – Brasil

14 a 16 de outubro de 2014



I CONGRESSO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UEG

14 a 16 de outubro de 2014
Local: Câmpus – Pirenópolis



acadêmicas e supervisão docente para o planejamento e preparação das aulas a serem ministradas, além de verificar e avaliar a percepção subjetiva dos envolvidos. A metodologia do trabalho planejado prevê realização com: Aulas de alongamento e caminhada e corrida ministrados na Lagoa Grande; Controle e verificação da Frequência Cardíaca, aferição da Pressão Arterial, orientações básicas sobre nutrição, postura, avaliação do nível de aptidão física dos alunos e exercícios educativos; Ginástica Laboral aos docentes e funcionários do campus de Porangatu, e, no Lar dos Idosos; As clínicas de atletismo escolar e não-escolar ocorrerão a cada semestre, em Eventos Científicos ou por solicitação/convite; Serão realizadas inscrições na UEG e no próprio local através dos responsáveis pelo projeto. Considera-se que o princípio da indissociabilidade das atividades de ensino, pesquisa e extensão são fundamentais no fazer acadêmico, tal relação conduz as mudanças no processo pedagógico, pois alunos e professores constituem-se em sujeitos do ato de aprender, onde ao mesmo tempo a extensão possibilita a democratização do saber acadêmico, e por meio dela, o saber retorna à universidade, experimentado e reelaborado. O intuito deste projeto é dar oportunidade acadêmica vivenciada enquanto formação extra-curricular e publicar artigos em eventos científicos como produto funcional. Como contrapartida as metas específicas do projeto visam: Aprimorar o conhecimento dos professores de Educação Física sobre atletismo; Apresentação de materiais alternativos e apostilas para o desenvolvimento do trabalho com atletismo; Melhoria na qualidade da prática de atividade física na Lagoa Grande; Realizar Ginástica Laboral e atividades de promoção à saúde; Realização didático-pedagógica de treinamento e lazer com alunos da APAE, Escolas e acadêmicos do campus Porangatu; Atuação em eventos sócio-desportivos e culturais em Goiás e no Tocantins. O projeto tem avaliação contínua através da participação acadêmica, grupo de estudos e inscritos que darão feedback das atividades físicas realizadas e de formação profissional, e, será acompanhado através da supervisão, orientação e reuniões pelo coordenador e colaboradora do projeto juntamente com a cooperação e compromisso discente. O projeto tem atendido grande parte das metas de intervenção profissional e aprendizado.

PALAVRAS-CHAVE: Atletismo. Promoção à Saúde. Formação.

Pirenópolis – Goiás – Brasil

14 a 16 de outubro de 2014