



IV CONGRESSO ACADÊMICO CIENTÍFICO  
II SEMINÁRIO DE LETRAS  
I FÓRUM REGIONAL DE PESQUISA  
Formação Profissional: Linguagens e Representações  
UEG – Câmpus Porangatu  
04 a 07 de novembro de 2014  
ISSN 2237-2571

## PERFIL ANTROPOMÉTRICO E DESEMPENHO MOTOR DOS ALUNOS PARTICIPANTES DE ESCOLINHAS DE FUTSAL DE PORANGATU

Ernesto Flávio Batista Borges Pereira  
ernestoflavioatletismo@gmail.com

Adriana Costa Borges  
costa18borges@gmail.com

José Antônio da Silva  
Professor de Educação Física

Marcio da Silva Dourado  
Professor de Educação Física

**Resumo:** No presente trabalho visou traçar o perfil antropométrico e do desempenho motor de 31 alunos de três escolinhas de futsal na cidade de Porangatu-Goiás com idade variando de 10 a 14 anos. Verificou-se assim se os mesmos estavam dentro de um padrão se comparados com outros jovens atletas ou até mesmo dentro da média considerada satisfatória para a saúde. Para a averiguação e análise morfológica dos jovens atletas foram coletados o peso e a estatura dos meninos objetos de estudo e posteriormente com esses dados obtermos o IMC (Índice de Massa Corporal). Com relação ao peso, os pesquisados foram comparados à tabela de peso proposto pela OMS. Verificou-se também a estatura, onde após serem coletadas as alturas de todos os indivíduos comparou-se junto à tabela de crescimento proposta pela OMS e averiguou-se a média de crescimento para a idade bem como a comparação com pesquisas realizadas na área. Quanto ao IMC foi traçada uma média e esta foi comparada com a proposta pela OMS para então afirmar se os alunos avaliados estão dentro dos padrões dispostos para a faixa etária em questão. Para a avaliação de desempenho motor foram escolhidos testes que avaliassem as valências físicas mais trabalhadas no futsal, para tanto foram aplicados os seguintes testes: Teste de 20 metros para avaliar a velocidade; Teste do Quadrado (4m X 4m) para a avaliação da agilidade; Teste de Salto Horizontal para determinar a potencia de membros inferiores e o Teste de 9 minutos para estimarmos a resistência geral dos alunos testados – Todos dos testes foram baseados nas avaliações propostas pelo Projeto Esporte Brasil (Proesp-BR). Após a coleta os dados foram dispostos em gráficos apresentando do melhor e pior resultados bem como a média geral obtida. Então os resultados foram analisados e comparados com os dados oferecidos pela Proesp-BR. Os dados também foram comparados a estudos que também analisarão o perfil antropométrico de jovens atletas, não somente de futsal, como também de outras modalidades. Este estudo estará arquivado na biblioteca da Universidade Estadual de Goiás-UEG e poderá ser utilizado por professores de futsal que queiram saber o perfil



IV CONGRESSO ACADÊMICO CIENTÍFICO  
II SEMINÁRIO DE LETRAS  
I FÓRUM REGIONAL DE PESQUISA  
Formação Profissional: Linguagens e Representações  
UEG – Câmpus Porangatu  
04 a 07 de novembro de 2014  
ISSN 2237-2571

antropométrico de desempenho motor dos alunos de escolinhas de futsal de Porangatu-Go para melhorar o desempenho de seus atletas ou até mesmo podendo incentivar pesquisas posteriores visando o mesmo objetivo.

**Palavras-chave:** Avaliação. Perfil Antropométrico. Desempenho Motor. Jovens Atletas.