

EDUCAÇÃO FÍSICA COMO UMA PROPOSTA DE LAZER NAS ESCOLAS

Max Paulo Ferreira dos Santos
Universidade Estadual De Goiás – UEG
max.paulo96@gmail.com

Luciano Flávio Goncalves Filho
Universidade Estadual De Goiás – UEG
luciano_7751@hotmail.com

Resumo: A proposta desse trabalho busca discutir sobre Educação e Lazer nas Escolas, no processo de ensino e aprendizagem e para ter uma qualidade de vida melhor despertando o interesse dos alunos. Para tanto optou-se pela discussão teórica de Bette e Zuliane (2002) uma vez que tais autores discutem que a necessidade da Educação Física juntamente com teoria e a prática podem inovar pedagogicamente na formação integral das crianças e jovens. Nesse sentido, este trabalho apoiou-se na pesquisa qualitativa de Minayo (2005) uma vez que a autora evidencia que uma pesquisa sempre movimenta por uma pergunta. Dessa forma o objetivo da Educação e Lazer nas escolas está relacionada ao interesse dos alunos com atividades lúdicas que tragam alegria, um campo que tem oferecido boas oportunidades a profissionais da educação física. No entanto, as contribuições do Educador de Educação Física escolar, tem-se voltado para a formação de profissionais futuramente, pois a recreação está longe e ser apenas um divertimento descompromissado, pois quando falamos da educação para o lazer, visa-se educar o cidadão para participar das atividades de lazer enquanto o foco e utilizar como uma ferramenta para promover a educação.

Palavras-chave: Educação Física Escolar. Lazer. Formação Docente.