

## **PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE DO ADULTO E IDOSO - CARINA DE SOUZA**

### ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Trata-se de um relato de experiência de ação extensionista vivenciado junto ao grupo de usuários de doenças crônicas em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). O objetivo é promover a educação em saúde, a partir da inter-relação entre o saber do usuário e o saber da equipe de saúde sobre a doença. Participaram em média 50 pessoas, em cada encontro grupal, foram planejadas temáticas sobre as doenças crônicas e assuntos de saúde no mês comemorativo: Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul e Dezembro Vermelho. Foram realizados 10 encontros. Nos encontros os participantes elegeram o nome do grupo: Vida Leve: Envelhecer com saúde. Neste momento também foi abordado à importância da participação nos próximos grupos. Em quatro encontros foi aplicada a metodologia ativa, utilizando um dado construído de papelão, onde os participantes receberam um envelope colorido com perguntas sobre as doenças crônicas, a discussão foi em grupo, estimulando a troca de experiências e contribuindo para construção do conhecimento. Além dessa troca de conhecimento, foi distribuído o sal de ervas e entregue a receita para os participantes produzirem o sal em seus domicílios. Nos demais grupos foram convidados palestrantes para discussão das temáticas de acordo com o mês comemorativo. Em todos os grupos foi realizada a mensuração dos níveis pressóricos, glicemia capilar e oferecido café da manhã preparado pelas agentes comunitárias de saúde. No último encontro foi realizado o amigo secreto, com a presença do músico que alegrou o encontro ao toque da sanfona, os participantes também verbalizaram a importância de conhecer sua patologia e a troca de experiência. Neste processo, foi estimulado que os participantes se tornassem sujeitos do autocuidado, a partir do conhecimento construído no coletivo. Neste contexto, a equipe de saúde atuou como agente facilitador da educação em saúde, tendo os participantes como co-produtores do processo educativo.

Palavras-chave: Enfermagem, Educação em saúde, Grupos.