

PROGRAMA DA TERCEIRA IDADE DA UNIRV: INTEGRAÇÃO ENTRE UNIVERSIDADE E COMUNIDADE - CAROLINA MERIDA

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO

No decorrer dos anos, ao mesmo tempo em que a ciência foi desenvolvendo instrumentos capazes de prolongar a vida do homem, oferecendo recursos tecnológicos, de proteção e segurança, a sociedade veio desestimulando a participação da população idosa nos processos socioeconômicos e culturais de produção, decisão e integração social. Nesse contexto, o Programa Universidade da Terceira Idade da UNIRV tem por escopo disponibilizar ações educacionais, recreativas, culturais, sociais e de prática de atividade-física e qualidade de vida para pessoas com idade igual ou superior a 60 anos e promover a integração entre idosos e acadêmicos da UniRV, tendo prazo de duração de dois semestres letivos. Durante a realização do programa, iniciado em agosto de 2017, os idosos estiveram presentes em uma aula de cada curso de graduação da UniRV, a fim de que pudessem interagir com o ambiente acadêmico, bem como ter contato com conceitos, profissionais e alunos de todas as áreas do conhecimento. Os idosos também realizaram atividades de artes, teatro, dança, música ou canto, inicialmente de maneira separada e posteriormente de forma integrada. No início da segunda fase do programa e também ao final, foi aplicado o teste WHOQOL-BREF para os idosos. Adicionalmente, cumpre registrar que dezesseis dos vinte idosos matriculados na primeira turma concluíram o programa, mesmo número de concluintes da segunda turma do programa. O sucesso dos resultados obtidos com as duas primeiras turmas do programa culminou na formação de nova turma, que será iniciada em agosto de 2019.

Palavras-chave: Idosos, Saúde, Cultura, Integração.