

COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS SOBRE SINAIS DE PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA - CAROLINE DE CARLI VILLETI

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Introdução: Durante o período gestacional a mulher se depara com uma série de dúvidas e questionamentos, as quais podem interferir diretamente na gestação e no parto, sendo assim, o Grupo de Gestantes surge como uma ferramenta para suprir as necessidades e reduzir as inquietações e ansios, tornando-se, portanto, uma experiência positiva a qual complementa o pré-natal, proporciona a troca de experiências e o empoderamento das gestantes, preparando-as assim para reconhecimento dos sinais de parto. **Objetivo:** Relatar a experiência em um Grupo de Gestantes sobre sinais de parto e descrever a importância da educação em saúde durante o período gestacional. **Metodologia:** Trata-se de estudo descritivo, sendo este um relato de experiência, desenvolvido em Unidade Básica de Saúde no município de Dourados MS. Para a realização da atividade de extensão teve-se como ponto inicial a educação em saúde, e estabeleceu-se como base para a atividade educativa uma roda de conversa, e com isto a coordenadora da ação estimulou o diálogo acerca das experiências das multigestas quanto aos sinais de parto das gestações anteriores, valorizando também as perspectivas das primigestas, e assim, buscou-se o dinamismo e a interação, considerando o conhecimento prévio das gestantes, o diálogo e compartilhamento de informações. **Resultados:** Diante da atividade proposta observou-se adesão do público-alvo, bem como as trocas de experiências entre as primigestas e multigestas, além da interação entre acadêmicos e gestantes. Percebeu-se que ao considerar o conhecimento adquirido em vivências anteriores como uma fonte de saber permitiu-se a participação do grupo e também, o empoderamento destas mulheres através do conhecimento. **Considerações finais:** Através de atividades de extensão torna-se possível o intercâmbio de informações e experiências sendo está uma maneira de gerar conhecimento, beneficiando todos os envolvidos, sendo estes as usuárias do serviço, os profissionais na área da saúde bem como acadêmicos de enfermagem.

Palavras-chave: gestantes, educação em saúde, empoderamento.