

CUIDADOS EM SAÚDE NO LAR DO IDOSO DE DOURADOS/MS- RELATO DE EXPERIÊNCIA - EDUARDA ESTIGARRIBIA ORTIZ

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Resumo: O envelhecimento é considerado como sendo o ato ou efeito de ficar velho, definido segundo a Organização Mundial de Saúde (2015), ao envelhecer o homem passa por mudanças físicas, psicológicas e sociais. Estas mudanças também impactam no processo do cuidar destes idosos, permitindo a inserção das Instituições de Longa Permanência para idosos (ILPI) conhecidas como asilos, que são instituições que vêm passando por um processo de transformação ao longo dos anos. Essas instituições fornecem além de moradia, proteção e muitas vezes cuidados advindos de projetos de extensões e visitantes realizados nestes locais. Método: Relato de experiência a partir de vivência em projeto de extensão desenvolvida no Lar do Idoso de Dourados. Resultado e Discussão: As atividades realizadas junto ao projeto de extensão proporciona conforto e faz com que os idosos se sintam amparados e permitem momentos de bem estar no seu lar, uma das maneiras de levar socialização e momentos de descontração e fazer com que os idosos se sintam acolhidos, o desenvolvimento do aspecto lúdico facilita o aprendizado, desenvolvimento pessoal, social, cultural, intelectual colaborando para melhora da saúde mental, facilitando o processo da socialização, comunicação, expressão e construção do conhecimento. Conclusão: A extensão permitiu que realizasse de forma pratica os conhecimentos adquiridos no decorrer da vivência acadêmica, contribuindo por meio das atividades na qualidade de vida dos moradores do Lar do Idoso, e possibilitando a integração com a comunidade

Palavras-chave: Idosos, Atividades lúdicas, Envelhecimento.