

IDOSOS DIGITAIS: a tecnologia a favor da qualidade de vida do idoso -

MARISA DE OLIVEIRA COSTA

ÁREA TEMÁTICA: TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

Vive-se uma era conhecida como tecnológica, em que os aparelhos digitais invadiram a vida de quase todos. Porém, entre as pessoas da terceira idade há uma grande parcela que não aproveita os benefícios dessas tecnologias e as causas são variadas, indo de falta de informação até receio de estragar o equipamento ou infectá-lo com vírus. A Constituição Federal de 1988 assegura a esses idosos direitos quanto à seguridade social (Art.194). Com o objetivo de tentar desmistificar o uso da tecnologia e a inclusão, foi pensado em um projeto de extensão a fim de levar até os idosos, conhecimentos básicos que envolvem a tecnologia do smartphone. O projeto de extensão desenvolvido no ano de 2018 denominado de IDOSOS DIGITAIS - Tecnologia a favor da qualidade de vida do idoso tem orientado os idosos sobre as possibilidades e facilidades que estão ao alcance deles, ajudando-os a redescobrirem a alegria de falar com pessoas que por anos não encontravam. Esse projeto tem ajudado os idosos a se comunicarem de outra forma que não somente por ligação telefônica, usando aplicativos de comunicação como WhatsApp, Messenger e Redes Sociais. Promoveu a descoberta de dicas de saúde, notícias e viagens. No decorrer do projeto observou-se que os idosos aprenderam a manusear os smartphones com mais segurança e facilidade. Muito dos conteúdos das aulas eram associados com o cotidiano dos próprios idosos, no decorrer das aulas foram passadas dicas e frases motivacionais para incentivá-los. As aulas práticas eram aplicadas logo após as teóricas, facilitando assim, a assimilação dos conteúdos ministrados e a familiarização com seu smartphone. No decorrer do projeto, foi aplicado um questionário a fim de se descobrir qual a melhor maneira de ensinar a tecnologia smartphone para os idosos da terceira idade. Os dados demonstraram que os idosos compreendem melhor, quando os problemas, soluções e exemplos são comparados com utensílios palpáveis do cotidiano. No início do projeto, os idosos demonstraram medo e resistência, mas com o passar do tempo apresentou grande interesse em aprender e se tornaram independentes em tarefas ligadas a tecnologia. Observou-se também que, dia após dia, eles saíam mais motivados e encantados ao conseguirem utilizar seus aparelhos smartphones com mais facilidade.

Palavras-chave: idoso, smartphone, tecnologia.