

## **INTERVENÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE EM GESTANTES DA UNIDADE SAÚDE DA FAMÍLIA: O USO DA HIDROTERAPIA - RAGMA CARINE DE LIMA BARBOSA**

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Objetiva-se analisar o projeto de Vivência Universitária Hidroterapia na gestação em uma Unidade Saúde da Família (UFS) do município de Sinop, Mato Grosso, Brasil. O referido projeto é vinculado ao Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso, câmpus Sinop e foi idealizado como parte de um amplo conjunto de ações do Projeto de Extensão denominado Gestação: cuidados que emanam luz. A intervenção de hidroterapia na gestação foi executada no mês de outubro de 2015, em 02 períodos (matutino e vespertino), com uma duração média total de 2 horas/período. Na elaboração e execução da atividade participaram 34 pessoas, incluindo graduandos, profissionais da saúde, trabalhadores da saúde, gestantes e colaboradores da comunidade acadêmica local. Foram oferecidas 25 vagas, tendo como público-alvo gestante cadastrada, em acompanhamento pré-natal na unidade de saúde e com autorização médica. Participaram da intervenção 06 gestantes, sendo duas pela manhã e quatro no período da tarde. Além da hidroterapia, a atividade incluiu exercícios em solo, orientação teórico e prática sobre o método shantala em bebês e informações sobre a importância da atividade física na gestação e seus benefícios no parto natural. Dos resultados, tem-se que apesar da baixa adesão das gestantes a atividade proposta, seus benefícios justificam a proposição de ações de promoção da saúde às gestantes, principalmente àquelas ações que não são comumente ofertadas nos serviços de saúde, sendo necessário melhor investigar para quais práticas de exercícios físicos aquelas participantes se motivariam a participar e a necessidade contínua de abordar no pré-natal a importância dos benefícios que a atividade física proporciona no período gravídico. É destacada também a articulação entre os diversos sujeitos e instituições/setores no projeto de vivência, como condição sine quo non para seu desenvolvimento e operacionalização. Conclui-se que intervenções orientadas para a prática de exercícios físicos devem compor o rol de ações em saúde, com vistas a promoção da saúde da mulher e do bebê.

Palavras-chave: Enfermagem, atenção primária à saúde, hidroterapia.