

## **PERCEPÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM SOBRE A IMPORTÂNCIA DE ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS - SIRLAINE DOS REIS SOUZA**

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

**INTRODUÇÃO:** As alterações do envelhecimento em conjunto com a institucionalização podem contribuir para maior vulnerabilidade e ao declínio funcional dos idosos. Nesse contexto, o desempenho cognitivo dos idosos podem ser estimulados por meio de atividades recreativas. A equipe de enfermagem é quem tem o maior contato com este público, além dos cuidados prestados, é necessária a participação na elaboração e execução de atividades que atendam o idoso de forma integral, dentre elas, ações que estimulem habilidades cognitivas, proporcionando melhor qualidade de vida e integração entre paciente e equipe. Diante disso, o estudo teve como objetivo compreender a percepção e o conhecimento da equipe de enfermagem de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) sobre a importância de realizar atividades de estimulação cognitiva com este público. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, de caráter exploratório, com abordagem qualitativa, desenvolvido na Associação Nosso Lar Casa do Idoso, localizada no município de Tangará da Serra - MT, com sete profissionais da equipe de enfermagem que desempenham suas atividades na referida instituição. Os dados foram analisados por meio da técnica análise de conteúdo temática. Respeitaram-se as normas éticas em pesquisa com seres humanos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Emergiram as categorias temáticas: 1 - Atividades recreativas e seus impactos no desenvolvimento cognitivo e motor de idosos institucionalizados; e 2 - A Importância de estratégias para socialização e autoestima de idosos institucionalizados. Além disso, observa-se que os participantes apresentaram dificuldades em definir o conceito de habilidades cognitivas e de atividades que estimulem essas habilidades, porém, nota-se que mesmo com essa limitação, a equipe consegue relacionar os benefícios dessas ações. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A dependência dos idosos em ILPIs demanda diversas intervenções, entre elas, atividades terapêuticas que promovam a autonomia no cotidiano, condicionamento físico, equilíbrio psicológico e emocional, além da interação, socialização com demais idosos, profissionais da instituição e outros integrantes. Diante disso sugere-se que a equipe seja esclarecida por meio de capacitação, sobre o que são habilidades cognitivas, para que haja maior envolvimento da equipe no planejamento e execução dessas atividades.

Palavras-chave: Instituição de longa permanência para idosos; Recreação; Promoção da Saúde.