

VISITA DOMICILIAR: A IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DAS FERRAMENTAS DE ABORDAGEM - THAYLA GABRIELLE SAMPAIO PEREIRA

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

A visita domiciliar é uma das importantes ações da Estratégia Saúde da Família (ESF) e uma prática utilizada na atenção à saúde que, aproxima os profissionais do contexto sócio familiar da comunidade, contribuindo para consolidação de vínculos e adesão a promoção de saúde e prevenção de doenças. Reconhecer e realizar visitas domiciliares em uma comunidade, aplicando algumas ferramentas de abordagem, para verificar os fatores de risco e oferecer intervenções adequadas a cada família visitada. A coleta de dados foi realizada por meio de visitas e aproximação aos moradores, os dados coletados foram estruturados em genograma e ecomapa, os riscos encontrados foram estruturados de acordo com as sentinelas de risco da escola de Coelho e Savassi. As ferramentas de abordagem permitiram construir visualmente a dinâmica das relações e históricos familiares das famílias visitadas. Foi possível traçar o perfil dos moradores através de suas atividades/interações sociais, bem como conhecer melhor as condições de vida e saúde e a dinâmica de rotina das famílias, assim propiciando a corresponsabilidade do indivíduo e família enquanto sujeitos a decidir junto com a equipe multiprofissional os problemas e agravos identificados. Através dos resultados obtidos viu-se a necessidade de intervenções quanto a mudanças e incentivo a práticas cotidianas de autocuidado e promoção de saúde para o paciente, principalmente quanto ao estreitamento do laço com a UBS de forma a fortalecer a saúde da comunidade.

Palavras-chave: Prevenção. Assistência à Saúde. Promoção da Saúde.