

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A AMAMENTAÇÃO E O EMPODERAMENTO DA MULHER - RENATA LOPES DA SILVA

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

O aleitamento materno é uma prática muito importante para promoção de saúde do binômio mãe e filho, sendo que para o seu sucesso as gestantes devem ser orientadas quanto aos benefícios da amamentação ainda durante o pré-natal. Com isso sabemos que é imprescindível que as gestantes recebam apoio da família quanto dos profissionais de saúde ao seu redor, os quais interferem diretamente no sucesso, promoção e continuidade da prática da lactação. O objetivo deste projeto é promover o aleitamento materno por meio do empoderamento da mulher através de atividades educativas. Trata-se de um projeto de extensão no qual são realizadas atividades educativas em saúde com gestantes que participam de grupos, evidenciando as vantagens do aleitamento materno e a importância do fortalecimento nas relações familiares para o empoderamento da mulher. As atividades educativas são realizadas através de rodas de conversas, palestras, dinâmicas, teatros e troca de experiências no grupo. Os encontros são realizados por meio de reuniões semanais nas Unidades Básicas de Saúde no município de Dourados, com gestantes que realizam acompanhamento pré-natal. O público alvo é composto por gestantes primigestas e multigestas, independente da idade gestacional que realizam acompanhamento pré-natal nas referidas unidades de saúde. Assim as atividades educativas são realizadas com o intuito principal de promover à amamentação e empoderar as gestantes através do conhecimento, proporcionando ao acadêmico a realização das atividades educativas em saúde, correlacionando o conhecimento teórico e prático

Palavras-chave: educação em saúde, aleitamento materno, gestantes.