

QUINTAL DA SAÚDE: PLANTAS MEDICINAIS NA PROMOÇÃO DO CUIDADO Bárbara Ingrid Rodrigues Gomes, Isabella Hertel da Silva, Marcos Vinícius Bonifácio Medeiros Alcântara, João Armando Alves, Silvia Ribeiro de Souza

Introdução: O projeto é desenvolvido fisicamente nos espaços internos da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade de Brasília (FS - UnB), onde já há a cultura de bem-estar, aproveitamento e lógico, de saúde, tendo então o título da faculdade de promotora de saúde, uma das vanguardistas do Brasil. Fazemos o cultivo de plantas medicinais e participamos do compartilhamento de saberes. A ideia do projeto de usar os espaços livres da FS para o cultivo de uma horta apresenta muito mais camadas e impactos sociais do que simplesmente ser uma área de plantação, torna-se uma trama de metas, ações e resultados importantes e eficazes. Para a realização deste projeto houve a mobilização de professores, alunos e servidores entorno da proposta de ampliação dos espaços de saúde dentro da FS-Faculdade de Saúde. **Objetivo:** O projeto de extensão Quintal da Saúde visa produzir e compartilhar conhecimento sobre plantas medicinais através do plantio, em lógica agroflorestal, de espécies com potencial medicinal descritas na literatura, e com base em saberes populares além do aproveitamento das áreas verdes internas e externas ao edifício. **Metodologia:** O projeto se utiliza de canteiros onde são plantados mudas de plantas medicinais por meio da lógica agroflorestal. Para todas as ações físicas do projeto que envolvem transposição de terra e plantas, plantio/ sementeira, assim como poda, são realizadas por mutirão composto pelos integrantes do projeto e também por colaboradores e pessoas da comunidade externa. e ambiente. Para a produção das placas e dos conteúdos que serão postados na página do Instagram do quintal, os extensionistas se organizam para que todos tenham participação na produção. **Resultados:** Um diversidade de espécies plantadas se desenvolveram bem e são coletadas. Até o momento (31/07/2020), o projeto produziu 45 posts para o Feed do Instagram oficial, e mais de 150 posts para o Story do mesmo. Outra importante atividade desenvolvida pelo projeto é sua participação na Semana de Acolhimento dos estudantes que ingressam na FS-UnB. **Considerações finais:** Observou-se que o método de plantio agroflorestal foi eficaz na produção, a maioria das espécies plantadas no local desenvolveram-se satisfatoriamente. Além disso notou-se que o acesso ao Instagram oficial tem crescido e que o saber tem se difundido.

PALAVRAS-CHAVE

Plantas. Medicinais. Saúde.