

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA CUIDADO HUMANIZADO AO IDOSO COM ALZHEIMER -
UMA AÇÃO EXTENSIONISTA EM TEMPO DE PANDEMIA POR COVID 19. Neudson
Johnson Martinho, Jeiel Rocha Oliveira da Silva, Amanda Pagani Lourencini ,Nathan
Marcondes Freitas Leite, Stella Rodrigues Barros do Nascimento ,Patrícia Cristiane
Gibbert

A Doença de Alzheimer (DA) é a patologia neurodegenerativa mais frequente associada à idade, cujas manifestações cognitivas e neuropsiquiátricas resultam em uma deficiência progressiva e uma eventual incapacitação, além de afetar as características psicológicas e emocionais no longo prazo. A primeira manifestação clínica é a deficiência da memória de curto prazo, de modo que as lembranças antigas são preservadas até um certo estadiamento da doença (SERENIKI e VITAL, 2008). A DA além de trazer um sofrimento expressivo ao seu portador, afeta também seus familiares e cuidadores por exigir novos ajustes na dinâmica familiar e cuidados específicos, provocando sobrecarga física e emocional em todas as pessoas envolvidas (CELICH e BATISTELLA, 2007). Este trabalho é recorte do Projeto de Extensão “APRENDENDO E ENSINANDO A CONVIVER E CUIDAR DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER (DA)”, desenvolvido pelo Grupo de Pesquisas PEMEDUTS da Faculdade de Medicina da UFMT e, objetiva socializar como é possível fazer educação em saúde em período de pandemia de COVID 19 capacitando estudantes da área da saúde a identificarem precocemente sinais sugestivos de DA para prestarem um cuidado humanizado aos familiares e cuidadores aos portadores da mesma. Foi desenvolvido um vídeo sobre cuidado humanizado ao portador de Alzheimer e um formulário disponibilizado no Google Forms para avaliar a eficácia do mesmo como estratégia de aprendizagem e extensão. 93% dos respondentes afirmaram que o vídeo contribuiu para aquisição de novos e importantes conhecimentos relacionados ao Alzheimer e o cuidado humanizado. Consideramos que ações extensionistas que trabalhem com educação em saúde sobre cuidados não farmacológicos com portadores de DA, seus familiares e cuidadores, devem ser estimuladas nos diversos cursos da área da saúde, buscando trabalhar a humanização e interprofissionalidade, para que os futuros profissionais passem a compreender a importância e necessidade de cuidarem da saúde dos que cuidam e convivem com portadores de Alzheimer.

PALAVRAS-CHAVE

Educação em Saúde. Doença de Alzheimer. Saúde do Idoso.