

LIGA ACADÊMICA DE CIÊNCIAS DO MOVIMENTO PROMOVE ATIVIDADES REMOTAS DE EDUCAÇÃO E ATENÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS DA ASSOCIAÇÃO PARKINSON BRASÍLIA DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL COVID-19. Ruthe Mariane Mendonça da

Silva, Myllena dos Santos Nunes Bezerra, Deborah Almeida de Oliveira

**Introdução:** A Liga Acadêmica de Ciências do Movimento (LACiMov) é um projeto de extensão do Curso de Fisioterapia da Universidade de Brasília (UnB). Durante a quarentena de isolamento social, exigida pela pandemia causada pelo COVID-19, a LACiMov reuniu outros dois projetos para continuar desenvolvendo atividades para os participantes da Associação Parkinson Brasília (APB). Juntos, produziram vídeos, reuniões síncronas, grupos nas redes sociais, e os extensionistas fizeram ligações telefônicas pessoais. **Objetivo:** Promoção e educação em saúde. Combate aos efeitos da inatividade e consequências emocionais decorrentes do isolamento social. **Metodologia:** O grupo de três bolsistas do PIBEX articulou reuniões semanais de 3 horas na plataforma TEAMS com a coordenadora dos projetos, em que foram discutidas e desenvolvido o planejamento de contingência para o enfrentamento da quarentena. Organizaram edital interno para compor a equipe. Desenvolveram vídeos com atividades domiciliares e tutoriais para acessos remotos. Reuniões virtuais pelo ZOOM com os associados, cuidadores e familiares da APB. **Avaliação da atividade** foi realizada por contagem do número de acessos aos vídeos de atividades domiciliares, número de ligações telefônicas atendidas; participações em reuniões virtuais; e número de acessos nas redes sociais da LACiMov. **Público alvo:** Associados, cuidadores e familiares da APB. **Resultados:** Até o dia 14/08 foram desenvolvidos 27 vídeos de atividades domiciliares que foram organizadas por meio de 28 reuniões entre extensionistas e coordenadora. Foi possível contatar 33 pessoas entre associados da APB, cuidadores ou familiares das 60 ligações telefônicas pessoais para pesquisa de satisfação e de estado de saúde. **Considerações finais:** Os extensionistas estudaram e pesquisaram no período da quarentena, desenvolveram diálogo e protagonizando atividades de extensão remotas de orientação e educação em saúde.

*PALAVRAS-CHAVE*

Isolamento. Extensão. Idosos.