

REFLEXÕES ACERCA DA ESPIRITUALIDADE E SAÚDE EM TEMPOS DE PANDEMIA DO CORONAVÍRUS José Francisco Silva Sampaio, Carla Cristina Matos Storck, Caroline Matos Storck, Jalusa Andréia Storch

O presente texto apresenta reflexões acerca da Espiritualidade e Saúde em contexto de Pandemia causada pelo novo coronavírus, a partir de uma ação remota do Projeto de Extensão Espiritualidade e Saúde da Universidade Federal de Catalão (UFCAT), o qual fundamenta-se nos conceitos do Cristianismo e Fé, com o intuito de desenvolver o autoconhecimento humano que repercute na adoção de um etilo de vida favorável. O objetivo geral do estudo foi investigar como estão se dando as rotinas cotidianas (individuais e coletivas), além das condições emocionais e espirituais dos participantes do Projeto durante a pandemia. O trabalho apresenta o delineamento metodológico da pesquisa qualitativa de cunho descritivo e contou com 12 participantes, com idade média de ± 24 anos, assíduos do Projeto, com respostas analisadas na perspectiva da narrativa analítica. Os resultados apontaram que grande parte da amostra tem enfrentado o tempo de pandemia com estadia na cidade, convivendo com família ($n=11$, 91,6%) e amigos ($n=01$, 8,34%). Houveram relatos de piora do humor ($n=4$, 33,4%), solidão ($n=4$, 33,4%), além de quadros de ansiedade ($n=08$, 66,6%) e depressão ($n=01$, 8,34%). Por outro lado, alegramos ao saber que os participantes têm aproveitado o tempo para a prática de exercícios físicos em casa ($n=8$, 66,6%) e colocado a espiritualidade como exercício semanal ($n=10$, 83,4%). Ao final, reconhecemos os enfrentamentos perpassados pelos participantes e norteamos nossos desejos na interpretação dos anseios recorrentes da realidade dos sujeitos investigados numa tentativa de elaborar futuras ações remotas do Projeto.

PALAVRAS-CHAVE

Espiritualidade. Saúde. Pandemia.