

COLCHA DE RETALHOS: HARMONIA ENTRE PESSOAL, SOCIAL E PROFISSIONAL Isadora De Sousa Lima, Luciana Batalha de Miranda Araújo, Miriã Lima Bergamini, Raphaela Bueno Mendes Bittencourt

A saúde mental vem ganhando grande destaque e preocupação, o número crescente de doenças psicológicas constatadas como a depressão, ansiedade é alarmante. No ambiente universitário nota-se que os números são crescentes e que a ocorrência destes é mais frequente entre alunos da graduação, acredita-se que a principal causa seja a dificuldade de se adaptar ao ambiente acadêmico, as exigências e responsabilidades, motivo de estresse constante para muitos. Pensando nisso, é fundamental que a universidade ofereça serviços de apoio as pessoas que passam por algum tipo de problema psicológico e necessitam de algum tipo de ajuda. Com este enfoque o Grupo de Estudos de Animais Silvestres da Escola de Veterinária e Zootecnia da Universidade Federal de Goiás criou ações de extensão que objetivam oferecer apoio às pessoas necessitadas, atuando como ponto de apoio e amenizando o desenvolvimento de alterações emocionais. Este projeto conta com ações planejadas e construídas com o objetivo de criar um ambiente acolhedor e acolhedor dentro da comunidade acadêmica; os encontros acontecem de forma programada em ambientes distintos dentro da UFG. São desenvolvidas atividades como rodas de conversa, dinâmicas, jogos etc. A partir destas ações é possível ver o ambiente de estudo ou trabalho como um ambiente acolhedor, melhorando a motivação no aprendizado e no trabalho, diminuindo índices preocupantes de alterações comportamentais. Os resultados são positivos e aprovados pelos participantes das ações.

PALAVRAS-CHAVE

Saúde mental. Estudantes Universitários. Extensão Universitária.