

## AVALIAÇÃO DE SATISFAÇÃO DE PAIS E/OU RESPONSÁVEIS DE CRIANÇAS PARTICIPANTES DO PROJETO DE OFICINAS CULINÁRIAS

Letícia Leal de Oliveira, Ivana Aragão Lira

Vasconcelos Almeida, Renata Puppim Zandonadi Magalhães, Raquel Braz Assunção Botelho

**Introdução:** A alimentação infantil é importante para o desenvolvimento adequado das crianças, sendo os pais e/ou responsáveis essenciais na criação e manutenção de hábitos alimentares saudáveis, uma vez que as crianças na faixa etária de pré-escolares e escolares tendem a consumir o que é hábito do ambiente que estão inseridos. **Objetivo:** avaliar a satisfação de pais e/ou responsáveis de crianças que participaram de um projeto de extensão, a partir da realização de oficinas culinárias, na Universidade de Brasília (UnB). **Metodologia:** os pais e/ou responsáveis responderam a um questionário na plataforma google forms enviado por e-mail, ao final do semestre, sendo que 17 responsáveis pelas crianças com idades entre 4 e 11 anos responderam ao questionário. **Resultados:** Apesar da maior parte dos pais (n=14; 82,4%) relataram que há o costume de cozinhar em casa com os filhos, apenas 10 (58,8%) reproduziram um número mínimo de receitas desenvolvidas pelo projeto em casa, com a justificativa de falta de tempo. A estratégia de fazer a degustação com pais das receitas nos dias de oficina se mostrou favorável a estimular a reprodução em casa (n=12; 70,9%). Os pais se mostraram satisfeitos em relação à estrutura, à equipe, ao uniforme, à taxa de matrícula e à segurança, mas sugeriram aumento da carga horária e a possibilidade de fornecer o material no formato digital. A mudança de comportamento alimentar das crianças foi percebida de maneira positiva (n=16; 94,1%). **Considerações finais:** As oficinas culinárias promovem uma alteração positiva no comportamento alimentar infantil, uma vez que despertam nas crianças participantes a curiosidade em novos alimentos, porém é necessário estimular a reprodução das receitas em casa.

### *PALAVRAS-CHAVE*

Alimentação. Criança. Percepção dos pais.