

TOCA – GRUPO TERAPÊUTICO ONLINE: RELATO DE UMA AÇÃO DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL PARA ESTUDANTES E PROFISSIONAIS DA SAÚDE NO CONTEXTO DA PANDEMIA COVID-19 Larissa Arbués Carneiro,Jaqueline Rodrigues Stefanini,Marciana Gonçalves Farinha,Kelly Dantas dos Santos,Thiago Pires da Mota,Fernanda Valentin

A pandemia da Covid-19 gerou uma situação de crise. É importante reconhecer que este cenário repercute na saúde mental dos indivíduos uma vez que o medo e a ansiedade a respeito da doença podem ser intensos e causar impactos psicológicos a população. Os estudantes universitários terão suas rotinas alteradas, exigindo mudanças de hábitos e resiliência. Os profissionais da saúde vivenciam medo da contaminação e restrição do contato com familiares, esgotamento físico e mental por jornada excessiva de trabalho ou por diminuição de renda e desemprego. Soma-se a isso o distanciamento social de amigos, colegas e familiares. Neste contexto, busca-se conhecer como os grupos terapêuticos online contribuem para promover suporte em saúde mental. Foram formados dois grupos um com 13 universitários e outro com oito profissionais da saúde. Para cada grupo, realizou-se 7 encontros semanais, com duração de 90 minutos por encontro, utilizando a metodologia do Ciclo de Aprendizagem Vivencial. Os grupos foram conduzidos por uma equipe interprofissional das áreas de enfermagem, psicologia e musicoterapia. Como resultados desta experiência indicamos que a modalidade de grupo online traz desafios, próprios de um ambiente e linguagem novos, mas preserva a potencialidade do Grupo como lugar de escuta, acolhimento e vivência de fatores terapêuticos, assim como, possibilita a aplicação e adaptação de diferentes recursos e princípios do trabalho com grupos terapêuticos. A experiência do projeto de extensão TOCA também tem possibilitado à equipe a produção de novos conhecimentos e aprimoramento do papel de coordenação e de recursos para intervenções grupais em saúde mental.

*PALAVRAS-CHAVE*

Saúde Mental. Covid-19. Grupo Terapêutico.