

PERCEPÇÃO DE IDOSOS SOBRE A CONTRIBUIÇÃO DA TECNOLOGIA PARA AS ATIVIDADES DE EXTENSÃO QUE ENVOLVEM A PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO VÍNCULO SOCIAL DURANTE O PERÍODO DA PANDEMIA

Naiara Pereira Caixeta de Campos, Flávia de Andrade Vieira, Leticia Teles Silva, Victor Rodrigues Gianelli Lemos Silvano, Calíope Pilger, Lana Ferreira de Lima

Em 2020, a população mundial viu-se frente à pandemia do Covid-19 que provocou mudanças significativas para a vida coletiva, principalmente para a população idosa, considerada como de maior risco. Frente ao isolamento social, a necessidade de comunicação e de resolver problemas de vida diária, uma das alternativas encontradas para enfrentar esse momento foi a utilização de recursos tecnológicos. Nessa perspectiva, esse trabalho objetiva relatar a percepção de participantes do Grupo de Convivência (GC) “Viver Bem” sobre a experiência com a utilização da tecnologia para as atividades de extensão que envolvam a promoção da saúde e do vínculo social durante o período da pandemia. Trata-se de um relato da ação de extensão intitulada “Promoção e Manutenção da Saúde e Prevenção de Doenças para Idosos na Comunidade”, desenvolvida por docentes e discentes dos cursos de Enfermagem, Psicologia e Educação Física da Universidade Federal de Catalão (UFCAT), desde o ano de 2016, na Unidade de Estratégia de Saúde da Família (UBSF) CAIC. Participam do projeto dezoito pessoas de ambos os sexos, na faixa etária de cinquenta a oitenta anos. Os encontros do GC ocorrem semanalmente e para analisarmos a percepção dos participantes sobre a utilização da tecnologia para desenvolver as atividades foram realizadas ligações telefônicas ou chamadas de vídeo via aplicativo WhatsApp®, em dias e horários diferentes dos encontros. Os participantes destacaram a relevância que o GC e as atividades virtuais têm em suas vidas durante a pandemia, bem como relataram o quanto foi difícil se adaptar as mesmas. Todavia, após o uso mais frequente do aplicativo WhatsApp® ficou mais fácil o manuseio deste e se sentiram valorizados, cuidados. Conclui-se que o projeto de extensão tem conseguido se manter como forma de alcance da promoção da saúde e manutenção de vínculos para os participantes do GC durante a pandemia através do uso da tecnologia.

PALAVRAS-CHAVE

Grupo de Convivência. Idosos. Saúde.