

A INFLUÊNCIA DA LIGA ACADÊMICA INTENSAMENTE COMO FERRAMENTA NA DEFESA DOS DIREITOS HUMANOS EM SAÚDE MENTAL NA UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA GEORGE LUIZ NÉRIS CAETANO, DANIELA OLIVEIRA BORGES, LUCAS OLIVEIRA TORRES, SHAYLLA CHRISTINA DE FREITAS NÓBREGA, VITÓRIA REIS SOARES, DIANE MARIA SCHERER KUHN LAGO

A história da Saúde Mental no Brasil está intimamente relacionada à defesa dos direitos humanos, servindo para a estruturação e proposta do trabalho da Liga Acadêmica IntensaMente que promove o resgate e a aplicação das práticas artístico-culturais apresentadas nas estratégias da luta antimanicomial, possibilitando a inserção de instrumentos de abordagem biocêntrica e descentralizada na rotina acadêmica dos participantes. O objetivo do resumo é sistematizar e descrever as estratégias, práticas e ações da Liga Acadêmica IntensaMente na promoção de bem-estar e qualidade de vida para a comunidade escolar da Faculdade de Ceilândia da Universidade de Brasília (UnB). O público alvo das intervenções realizadas é a comunidade escolar ativa, não havendo outros critérios de inclusão ou exclusão para participação nas mais de vinte atividades, síncronas e assíncronas, ofertadas pela IntensaMente e baseadas no escopo de uma pesquisa-intervenção de natureza qualitativa, que busca na hermenêutica-reflexiva a experiência narrativa e vivencial. Todos os dados coletados são analisados a partir da técnica de análise do discurso. Com o intuito de mitigar sentimentos e práticas suicidas, bem como os gatilhos de adoecimento biopsicossociais na comunidade acadêmica, a IntensaMente adota a inclusão de práticas complementares integrativas, apresentando colaborações importantes na promoção de ações e estratégias em Saúde Mental, contribuindo com a redução de sentimentos suicidas e ansiosos na UnB. Diante disso, a realização de ações voltadas à Saúde Mental de estudantes universitários deve propor o autocuidado, qualidade de vida e bem-estar, consagrando uma metodologia focada no sujeito e no cuidado humanizado.

*PALAVRAS-CHAVE*

Estratégias de Enfrentamento. Saúde Mental. Sofrimento Psicológico.