

IMPLANTAÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RESGATE TEMPORAL DAS EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS Pollyana

Sousa Almeida, Keteriny Daniela Borges Fernandes, José Eduardo Machado Barroso, Thiago Vieira Campos, Jalusa Andréia Storch Díaz, Calíope Pilger

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICs) representam meios potencializadores para qualificação da assistência em especial na Atenção Primária de Saúde (APS) pois são capazes de promover rupturas no processo biocurativista, destacando perspectivas multicausais referentes a saúde e doença através do cuidado humanizado, além de promover o fortalecimento da aplicação dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS). Descrever as experiências de promoção da saúde e prevenção de doenças com a utilização das PICs em uma UBSF, a partir da articulação ensino, serviço e comunidade, baseado num recorte cronológico de 2016 a 2020. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, sobre a implementação das PICs em uma UBSF no município de Catalão - GO. Pôde-se observar pela construção cronológica dos eventos realizados na UBSF, experiências que promoveram a sensibilização dos profissionais de saúde e gestores sobre a importância dessas práticas na atenção primária, tal como a oferta de cuidados que visem a integralidade da assistência ao usuário e a constituição da inclusão social por considerar subjetividades do ser humano. Como forma de implantação dessas práticas no serviço de saúde, destaca-se a importância dos projetos de extensão e articulação entre ensino-serviço-comunidade na superação dos desafios que cercam a implantação das PICs nos serviços de saúde. A partir dos expostos resultados conclui-se a potência dessas práticas ao reestabelecer cuidados subjetivos e integrais, pela perspectiva transformadora na saúde, tornando concreto princípios que regem o SUS. Trabalhar com as mesmas significou formas prazerosas e leves de se construir saúde às individualidades dos usuários, tal como evidenciar a importância da realidade transformadora a partir das ações de extensão.

PALAVRAS-CHAVE

Terapias complementares. Extensão comunitária. Promoção da Saúde.