

PERCEPÇÕES ACERCA DA ESPIRITUALIDADE E SAÚDE EM TEMPOS PREGRESSOS E ATUAIS DE PANDEMIA

Carla Cristina Matos Storck, Caroline Matos Storck, José Francisco Silva Sampaio, Jalusa Andréia Storch

O projeto Espiritualidade e Saúde da UFCAT oferece possibilidades formativas de fortalecimento humano e espiritual dos participantes, utilizando o Cristianismo e a Fé como elementos de promoção da saúde, capazes de colaborar com a promoção do autoconhecimento e fortalecimento dos participantes. Este trabalho tem como objetivo apresentar a percepção dos alunos em relação ao Projeto de Extensão Espiritualidade e Saúde em tempos pregressos e atuais frente à pandemia do coronavírus. Norteada por uma pesquisa de campo descritiva qualitativa, composta por 12 participantes que responderam a um formulário eletrônico enviado via e-mail. Os dados foram analisados qualitativamente pela narrativa analítica a partir de duas categorias. A primeira categoria, caracterização dos participantes, interesses e experimentações no projeto, revelou que os participantes ingressaram no projeto por convite de amigos e que os benefícios foram advindos pelas rodas de conversa que propiciaram o exercício da fé por meio do diálogo, escuta e a organização dos pensamentos capazes de fortalecer o ser humano, produzindo o autoconhecimento e resiliência. Já a segunda categoria, Espiritualidade e Saúde na pandemia, retratou que os participantes têm passado pela pandemia com uma atitude positiva de fé e espiritualidade, buscando o autoconhecimento e o fortalecimento humano através de leituras, músicas, orações e atitudes que permitiram o contato com o Divino visando a saúde. Por fim, consideramos as percepções positivas da espiritualidade e saúde promovidas pelo projeto em tempos pregressos e atuais da pandemia, e vislumbramos a necessidade de fortificar as ações remotas do projeto para promover o exercício da espiritualidade entre os participantes.

PALAVRAS-CHAVE

Projeto. Espiritualidade. Saúde.