

CURSO DE EXTENSÃO EM SAÚDE MENTAL PARA PSICÓLOGAS E PSICÓLOGOS NO PROGRAMA SAUDAVELMENTE E SUAS REPERCUSSÕES NA SOCIEDADE

EXTENSION COURSE IN MENTAL HEALTH FOR PSYCHOLOGISTS AND PSYCHOLOGISTS IN THE HEALTHY PROGRAM AND ITS REPERCUSSIONS ON SOCIETY

Lívia Mesquita de Sousa
Viviane Ferro da Silva
Universidade Federal de Goiás

Área temática: Educação

Resumo: O Programa Saudavelmente é um serviço de saúde mental para estudantes da UFG e está inserido nas ações de assistência estudantil da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis. São oferecidos atendimentos clínicos em psicologia, psiquiatria e acupuntura. Os atendimentos psicológicos são desenvolvidos em diversas modalidades: psicoterapia individual ou em grupo, plantões psicológicos, grupos voltados para pós-graduandos e rodas de conversas, dentre outras. Esse trabalho requer um conhecimento técnico especializado e, ao mesmo tempo, uma postura interdisciplinar. O curso de extensão para psicólogas e psicólogos dentro do Programa visa compartilhar esse conhecimento, colaborando com o trabalho da Psicologia realizado junto à comunidade externa à UFG, além de favorecer o fortalecimento da clínica ampliada no contexto da saúde mental. Uma primeira edição foi realizada em 2018 e a segunda edição do curso teve início em março com previsão de término em dezembro de 2021. A capacitação é estruturada em dois eixos: teórico e prática, totalizando 250 horas. As atividades teóricas abrangem o aprofundamento em temas como: saúde mental; psicopatologia; psicofarmacologia; intervenção em situações de crise e suicídio; entre outros. Já as atividades práticas correspondem aos atendimentos realizados individualmente e/ou em grupo, os estudos de caso e supervisão dos atendimentos. Até o momento, o projeto contou com a participação de 29 profissionais, sendo 19 em 2018 e 10 no curso que está em andamento. Essa capacitação tem trazido resultados significativos, como a ampliação das reflexões e discussões acerca da saúde mental, em especial dos transtornos mentais graves, fortalecendo as diretrizes de humanização da assistência em uma população que pode se encontrar em situação de vulnerabilidade social e econômica. Há também a redução dos estigmas que cercam o adoecimento mental, o que repercute no trabalho desses profissionais em seus locais de trabalho, atendendo a comunidade geral. Refletir sobre a saúde mental possibilita a construção de debates multiprofissionais necessários para o cuidado interdisciplinar e integral dos pacientes, estimulando um olhar global, para além da sintomatologia dos transtornos, considerando as relações e o contexto no qual a pessoa está inserida, bem como o impacto do adoecimento nas diferentes áreas da vida. Durante o desenvolvimento do curso, observamos um grande engajamento das psicólogas e psicólogos que buscam participar e aplicar as discussões e o conhecimento no seu cotidiano de trabalho, seja no Saudavelmente ou nas instituições nas quais estão inseridos. O contexto pandêmico atual refletiu na atividade de extensão desenvolvida pelo Saudavelmente. A necessidade em manter o distanciamento social tornou-se um desafio no processo de ensino-aprendizagem, que precisou se adaptar frente a essa demanda. As atividades do curso precisaram ser repensadas e ajustadas para o ensino remoto, os eixos teóricos e práticos passaram a ser mediados pelas plataformas digitais. Tal necessidade passou a ser mais um tema abordado pelo curso. Visando sanar essa lacuna, realizaram-se discussões sobre essa modalidade de atendimento on-line, além de subsidiar os profissionais durante os cadastros exigidos pelo Conselho Federal de Psicologia para que pudessem atuar por meio dessa nova ferramenta. Diante do exposto, pode-se constatar que a presente atividade de extensão tem atingido seus objetivos,

auxiliando na formação de profissionais sensibilizados e qualificados para atuarem nos serviços de saúde mental, além de possibilitar a construção de redes de cuidado com profissionais e contextos diversos. Por fim, cabe ressaltar a importância da manutenção desse curso, uma vez que ele tem se mostrado uma forma eficiente de atender a demanda do serviço e a necessidade de formação teórico-prática da categoria.

Palavras-chave: *curso de extensão; saúde mental; atendimento à comunidade.*

Abstract: The Saudavelmente Program is a mental health service for UFG students and is part of the student assistance actions of the Pró-Reitoria de Assistência Estudantil. Clinical services in psychology, psychiatry and acupuncture are offered. Psychological assistance is developed in several modalities: individual or group psychotherapy, psychological duty, groups aimed at graduate students and conversation circles, among others. This work requires specialized technical knowledge and, at the same time, an interdisciplinary attitude. The extension course for psychologists within the Program aims to share this knowledge, collaborating with the work of Psychology carried out with the community outside the UFG, in addition to favoring the strengthening of the expanded clinic in the context of mental health. A first edition was held in 2018 and the second edition of the course began in March and is expected to end in December 2021. The training is structured in two axes: theoretical and practical, totaling 250 hours. Theoretical activities cover the deepening of themes such as: mental health; psychopathology; psychopharmacology; intervention in crisis and suicide situations; between others. Practical activities, on the other hand, correspond to the services provided individually and/or in groups, the case studies and supervision of the services. So far, 29 professionals have participated in the project, 19 in 2018 and 10 in the ongoing course. This training has brought significant results, such as the expansion of reflections and discussions about mental health, especially severe mental disorders, strengthening the guidelines for the humanization of care in a population that may be in a situation of social and economic vulnerability. There is also a reduction in the stigma surrounding mental illness, which affects the work of these professionals in their workplaces, serving the general community. Reflecting on mental health enables the construction of multidisciplinary debates necessary for the interdisciplinary and comprehensive care of patients, stimulating a global look, beyond the symptoms of disorders, considering the relationships and context in which the person is inserted, as well as the impact of illness in different areas of life. During the development of the course, we observed a great engagement of psychologists who seek to participate and apply the discussions and knowledge in their daily work, whether in Saudavelmente or in the institutions in which they are inserted. Current pandemic context was reflected in the extension activity developed by Healthy. The need to maintain social distance became a challenge in the teaching-learning process, which had to adapt to this demand. The course activities needed to be rethought and adjusted for remote learning, the theoretical and practical axes started to be mediated by digital platforms. This need became another topic addressed by the course. Aiming to remedy this gap, discussions were held on this modality of online care, in addition to subsidizing professionals during the registration required by the Federal Council of Psychology so that they could work through this new tool. Given the above, it can be seen that this extension activity has achieved its goals, helping to train sensitized and qualified professionals to work in mental health services, in addition to enabling the construction of care networks with professionals and different contexts. Finally, it is worth emphasizing the importance of maintaining this course, since it has proven to be an efficient way to meet the demand for the service and the need for theoretical-practical training of the category.

Keywords: *extension course; mental health; service to the community.*