

## **O USO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PICS) NA PANDEMIA DA COVID- 19: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

### **THE USE OF INTEGRATIVE AND COMPLEMENTARY PRACTICES (PICS) IN THE COVID 19 PANDEMIC: A LITERATURE REVIEW**

Débora de Jesus Pires

Docente, Unidade Universitária de Itumbiara, Universidade Estadual de Goiás (UEG)

Gustavo Henrique Batista Chaves,

Acadêmico de Farmácia da Universidade Estadual de Goiás (UEG)

Kennia Rodrigues Tassara,

Mestranda em Ambiente e Sociedade pela Universidade Estadual de Goiás (UEG)

Cleulícia da Silva Vieira,

Mestranda em Ambiente e Sociedade pela Universidade Estadual de Goiás (UEG)

Lorena da Fonseca Ferreira

Mestranda em Ambiente e Sociedade pela Universidade Estadual de Goiás (UEG)

**Área temática: Saúde**

**Resumo** A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS) foi aprovada pelo Conselho Nacional de Saúde no Brasil em 2006. As práticas integrativas e complementares (PICS) são recursos para a promoção da saúde por meio da integralidade na atenção à saúde. A sua implementação no SUS leva em consideração questões de cunho político, técnico, econômico, social e cultural. Atuando na prevenção de agravos e na promoção e manutenção dos usuários baseadas em um modelo mais humanizado. A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera ou denomina às PICS, como medicina tradicional, alternativa e complementar. Um total de 29 práticas estão incluídas, atualmente na PNPIC. Trata-se, portanto, de uma abordagem e de um diálogo multidisciplinar e multicultural na promoção da autonomia dos sujeitos envolvidos no processo de tratamento. Evidências científicas sobre a eficácia de algumas práticas são divulgadas através do ObservaPICS que é um observatório criado pela FIOCRUZ. A pandemia da COVID- 19 mostrou-se como um desafio para pesquisadores e profissionais da saúde, principalmente para o SUS, enquanto a vacina era desenvolvida para atender à população mundial. Neste sentido o uso das PICS torna-se importante. O objetivo desta pesquisa foi realizar uma revisão de literatura sobre o uso das práticas integrativas e complementares na pandemia da COVID-19. Para isso foram utilizadas as plataformas de bases dados para auxiliar na busca de artigos científicos, como o “PubMed” e a “Biblioteca Virtual da Saúde (bvs)” no período de janeiro/2020 a agosto/2021. Os descritores utilizados para a revisão de literatura foram: “práticas integrativas e complementares” e “COVID-19” Os critérios de inclusão foram artigos científicos que usaram às PICS, como método alternativo e auxiliar ao tratamento medicamentoso durante a pandemia. Os critérios de exclusão foram artigos científicos que não continham essa temática. Foram considerados artigos em inglês, português e outros idiomas. Os resultados obtidos considerando ambas as bases de dados mostraram e foram encontrados 1.743 artigos com a temática COVID-19, 528 relacionados às PICS, sendo que 22 com a temática PICS e COVID-19. A maioria dos artigos contextualizou a COVID-19 como um problema de saúde global, assim como, os fatores de risco que contribuem com o aumento no número de mortes ou agravamento da doença, como:

a hipertensão, diabetes de mellitus, doença cardíaca coronária, doença pulmonar crônica e disfunção renal. Em relação ao uso das PICS foram encontradas nos artigos, a fitoterapia, medicina tradicional chinesa (acupuntura), aromaterapia (óleos essenciais), Ayurveda que é uma terapia indiana que recomenda medidas de profilaxia local e sistêmica para doenças respiratórias causada pelo vírus SARCOV-2 que inclui o uso de Rasayana com propriedades cientificamente comprovadas em estudos in vitro, animais e clínicos considerando o seu potencial imunomodulador para o manejo da COVID-19. Concluiu-se com a revisão de literatura dos artigos que o uso de práticas integrativas e complementares em países ocidentais com cultura milenar é mais comum e a escolha da prática para profilaxia e/ou tratamento difere entre países, culturas de acordo com a implantação das PICS através de políticas públicas.

**Palavras-Chave:** pics; medicina tradicional; medicina alternativa

**Abstract** The National Policy on Integrative and Complementary Practices (PNPIC) in the Unified Health System (SUS) was approved by the National Health Council in Brazil in 2006. Integrative and complementary practices (PICS) are resources for promoting health through comprehensiveness in health care. Its implementation in the SUS takes into account political, technical, economic, social and cultural issues. Acting in the prevention of injuries and in the promotion and maintenance of users based on a more humanized model. The World Health Organization (WHO) considers or calls PICS as traditional, alternative and complementary medicine. A total of 29 practices are currently included in the PNPIC. It is, therefore, a multidisciplinary and multicultural approach and dialogue in promoting the autonomy of the subjects involved in the treatment process. Scientific evidence on the effectiveness of some practices is disclosed through ObservaPICS, which is an observatory created by FIOCRUZ. The COVID-19 pandemic proved to be a challenge for researchers and health professionals, especially for the SUS, while the vaccine was developed to serve the world population. In this sense, the use of PICS becomes important. The aim of this research was to conduct a literature review on the use of integrative and complementary practices in the COVID-19 pandemic. For this, database platforms were used to assist in the search for scientific articles, such as “PubMed” and the “Virtual Health Library (bvs)” from January/2020 to August/2021. The descriptors used for the literature review were: “integrative and complementary practices” and “COVID-19”. Inclusion criteria were scientific articles that used PICS as an alternative and auxiliary method to drug treatment during the pandemic. Exclusion criteria were scientific articles that did not contain this theme. Articles in English, Portuguese and other languages were considered. The results obtained considering both databases showed and found 1,743 articles with the theme COVID-19, 528 related to PICS, 22 with the theme PICS and COVID-19. Most articles contextualized COVID-19 as a global health problem, as well as the risk factors that contribute to the increase in the number of deaths or worsening of the disease, such as: hypertension, diabetes mellitus, coronary heart disease, chronic lung disease and kidney dysfunction. Regarding the use of PICS, herbal medicine, traditional Chinese medicine (acupuncture), aromatherapy (essential oils), Ayurveda, which is an Indian therapy that recommends local and systemic prophylaxis measures for respiratory diseases caused by the SARCOV-2 virus, were found in the articles which includes the use of Rasayana with scientifically proven properties in in vitro, animal and clinical studies considering its immunomodulatory potential for the management of COVID-19. It was concluded with the literature review of the articles that the use of integrative and complementary practices in western countries with millenary culture is more common and the choice of practice for prophylaxis and/or treatment differs between countries, cultures according to the implementation of the PICS through public policies.

**Keywords:** pics; traditional medicine; alternative medicine