

O USO DE TECNOLOGIAS DIGITAIS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO PARA A DISCUSSÃO DA DIABETES MELLITUS NO CONTEXTO DA APS

THE USE OF DIGITAL INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES FOR THE DISCUSSION OF DIABETES MELLITUS IN THE CONTEXT OF PHC

Anna Claudia Castro de Oliveira,
Universidade Federal de Jataí (UFJ)

Jordana Silva Dias,
Universidade Federal de Jataí (UFJ)

Eliane Aparecida Campos
Secretaria Municipal de Saúde de Jataí

Marcia Carolina Mazzaro
Universidade Federal de Jataí (UFJ)

Isabel Cristina Cabral de Assis Salama,
Universidade Federal de Jataí (UFJ)

Elaine Miguel Delvivo Farão,
Universidade Federal do Mato Grosso do Sul (UFMS) e Universidade Federal de Jataí (UFJ)

Área temática: Saúde

Resumo: Introdução: O contexto pandêmico que vivenciamos tem exigido que os profissionais que atuam na extensão universitária utilizem as Tecnologias Digitais de Informação e Comunicação (TDIC), inovando na utilização de metodologias que permitam a integração entre a universidade e a sociedade. Soma-se a este cenário o distanciamento das pessoas que convivem com doenças crônicas dos serviços de saúde, devido ao risco de contaminação por COVID 19. Neste contexto, faz-se relevante discutir sobre a Diabetes Mellitus, doença que se caracteriza por alterações dos níveis de glicose no sangue, acarretando em diversas complicações e na redução da qualidade de vida dos seus portadores, é considerada um importante problema de saúde pública, com estimativas de aumento de pessoas convivendo com a doença no cenário nacional e internacional. A execução do cuidado constitui uma interferência positiva na redução do risco de complicações, decorrentes da DM, impactando na qualidade de vida desses pacientes, o que demonstra a necessidade de desenvolver atualizações diante a realidade da assistência. Para favorecer o cuidado integral destas pessoas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), minimizando o risco de complicações e favorecendo a abordagem para além dos aspectos biologicistas do adoecimento, tem sido desenvolvido o projeto de extensão intitulado “Fortalecendo o Cuidado Interdisciplinar na Atenção Primária à saúde: Reflexões sobre as Necessidades em Saúde do Usuário com Diabetes Mellitus (DM)” que tem como objetivo proporcionar aos profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS) do município de Jataí – GO reflexões sobre o cuidado ao usuário portador de DM, considerando o reconhecimento das necessidades em saúde destas pessoas ao longo da vida. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre o desenvolvimento das atividades de um projeto de extensão no interior do estado de Goiás. Para alcançar o objetivo proposto no projeto, estão sendo realizadas exposições dialogadas por meio da plataforma digital G Suíte (google meet), com duração de uma hora e trinta minutos, programadas para o período de junho a dezembro de 2021. Conforme o planejamento do projeto, as palestras são realizadas com a utilização de metodologias ativas como exposições dialogadas, rodas de conversa e tempestade de ideias. Para sedimentar os conhecimentos adquiridos durante os encontros, pretende-se que a última palestra seja um estudo de caso envolvendo as temáticas abordadas e a construção de um roteiro norteador para o atendimento do usuário com

DM no município. Resultados: foram realizados três encontros: o primeiro denominado “Diabetes Mellitus: Rastreamentos e Classificação de risco” que contou com a participação trinta e oito ouvintes, o segundo intitulado “Atividade física como estratégia de promoção da saúde para o portador de diabetes”, no qual estiveram presentes vinte e dois ouvintes, e o terceiro com a temática “Diabetes Mellitus: Complicações crônicas e a construção do projeto terapêutico singular (PTS)” do qual participaram vinte ouvintes. Considerações Finais: A realização deste projeto de extensão tem proporcionado uma interlocução de saberes entre os profissionais da Universidade Federal de Jataí (UFJ) e os profissionais de saúde do município, contribuindo tanto para o fortalecimento do cuidado na APS, como para a formação dos graduandos envolvidos no desenvolvimento do projeto. Ressalta-se que a utilização das TDIC tem possibilitado a realização da extensão, no contexto pandêmico, com participação ativa dos profissionais de saúde e comunidade acadêmica.

Palavras-Chave: *Diabetes Mellitus; Projeto Terapêutico Singular; Cuidado Interdisciplinar.*

Abstract: Introduction: The pandemic context that we experience has required that professionals working in university extension use Digital Information and Communication Technologies (DICT), innovating in the use of methodologies that allow the integration between university and society. Added to this scenario, we can mention the distancing of people living with chronic diseases from health services, due to the risk of contamination by COVID-19. In this context, it is relevant to discuss Diabetes Mellitus, a disease characterized by changes in blood glucose levels, leading to various complications and reduced quality of life of its carriers, and is considered an important public health problem, with estimates of an increase in people living with the disease in the national and international scenarios. The accomplishment of care is a positive interference in reducing the risk of complications resulting from DM, impacting the quality of life of these patients, which highlights the need to develop updates in face of the reality of assistance. In order to favor the comprehensive care of these people, within the Brazilian Unified Health System (SUS, as per its Portuguese acronym), minimizing the risk of complications and favoring an approach beyond the biological aspects of illness, the extension project entitled “Strengthening Interdisciplinary Care in Primary Health Care: Reflections about the Health Needs of the User with Diabetes Mellitus (DM)”, which has the objective of providing professionals from the Primary Health Care (PHC) in the city of Jataí – GO with reflections about the care of the user with DM, considering the recognition of the health needs of these people throughout life. Methodology: This is a descriptive study, typified as an experience report, about the development of the activities of an extension project in the countryside of the state of Goiás. In order to achieve the project’s proposed objective, dialogue-based presentations are being held through the digital platform G Suite (Google Meet), lasting an hour and thirty minutes, scheduled for the period from June to December 2021. According to the project’s planning, the lectures are carried out with the use of active methodologies such as dialogue-based presentations, conversation rounds and brainstorming. In order to consolidate the knowledge acquired during the meetings, we intend that the last lecture will be a case study involving the themes addressed and the construction of a guiding script for the care of users with DM in the city. Results: Three meetings were held: the first called “Diabetes Mellitus: Screening and Risk Classification”, which was attended by thirty-eight listeners; the second entitled “Physical activity as a health promotion strategy for people with diabetes”, which was attended by twenty-two listeners; and the third with the theme “Diabetes Mellitus: Chronic complications and the construction of the unique therapeutic project (PTS, as per its Portuguese acronym)”, which was attended by twenty listeners. Final Considerations: The realization of this extension project has provided a dialogue of knowledge between the professionals of the Federal University of Jataí (UFJ) and the health professionals of the city, contributing both to the strengthening of care in PHC and to the training of undergraduate students involved in the project development. We should underline that the use of DICT has enabled the realization of the extension project in the pandemic context, with active participation of health professionals and the academic community.

Keywords: *Diabetes Mellitus; Unique Therapeutic Project; Interdisciplinary Care.*

Grupo de Estudos e Pesquisa: Núcleo de Estudo e Pesquisa em Gestão, Educação e Cuidado em Saúde – (NEGECS).