

PRÁTICA EXTENSIONISTA NA SAÚDE DO IDOSO EM MEIO A PANDEMIA

EXTENSIONIST PRACTICE IN THE HEALTH OF THE ELDERLY IN THE MIDST OF THE PANDEMIC

Bruna Luisa Santana Marques,
Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT)

Rosângela Guerino Masochini,
Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT)

Alan Nogueira Cunha
Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT)

Sônia Vivian de Jezus
Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT)

Maria das Graças Calichio
Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT)

Área temática: Saúde

Resumo: Introdução: O projeto de extensão Vida Leve iniciou em 2016, em uma Unidade Básica de Saúde, no município de Sinop. Objetivo: Este projeto visa o acompanhamento dos idosos através de atividades de promoção em saúde em grupos realizados mensalmente, no bairro Jacarandás. Metodologia: A pandemia restringiu o acesso ao idoso ao serviço de saúde e os grupos presenciais foram suspensos. Assim, a equipe precisou reinventar uma forma de acompanhar e levar informações corretas aos idosos. Logo, em Junho de 2020, o projeto foi remodelado em atendimento digital e passou a Telecuidado - Vida Leve. O projeto tem o mesmo objetivo do presencial; o que mudou foi a forma de realizar as atividades e a educação em saúde passou a ser realizada através das gravações de vídeos sobre temáticas, tais como medidas de prevenção ao coronavírus e outras doenças crônicas. Para gravação dos vídeos foi realizada uma reunião via google meet com os profissionais de saúde, docentes e discentes, para escolha do tema e organização das temáticas. A equipe de trabalho optou por dividir os conteúdos entre os discentes e docentes de acordo com os assuntos comemorativos em saúde mensal. Após aprovação do conteúdo teórico, os vídeos foram gravados pelo docente ou discente da Universidade Federal de Mato Grosso. Para gravação utilizou-se o celular e dois aplicativos para gravação e formatação. Os vídeos foram divulgado no grupo de whatsapp. Este grupo possui 25 idosos. Os vídeos foram divulgados semanalmente. Além desta divulgação via whatsapp, os vídeos foram divulgados, desde Agosto de 2020, no facebook e you tube. Resultado: Verifica-se, no decorrer do projeto, significativa evolução e desenvolvimento do senso reflexivo, crítico e participativo e, também, a participação efetiva, dinamismo, comunicação, pois o grupo já existia no bairro há quatro anos. O vínculo estabelecido pelo grupo durante este período de pandemia facilitou o trabalho dos acadêmicos, visto que foi possível realizar atividades de esclarecimento de notícias falsas em relação a covid-19. No decorrer da divulgação dos vídeos verificou-se grande diversidade cultural, de personalidades e vivências, proporcionando relações interpessoais interessantes e proveitosas, tanto para os acadêmicos e professores, quanto para os próprios idosos, pois houve troca de experiências, possibilitando a construção de conhecimentos de todos os envolvidos. Outro resultado observado foi à recordação de momentos e acontecimentos vividos pelos idosos, quando abordados diferentes assuntos e postagens de vídeos dos encontros presenciais. Considerações finais: As ações digitais aos idosos em tempo de pandemia mostraram-se efetivas na construção do conhecimento e da interação do idoso e comunidade. É um caminho a seguir durante este período de pandemia, considerando a necessidade do distanciamento

social na intenção de amenizar a velocidade de transmissão do vírus, impedindo a propagação da doença e viabilizando o tratamento dos infectados pelo novo Coronavírus.

Palavras-Chave: Envelhecimento; Longevidade; Educação em saúde.

Abstract: Introduction: The “Vida Leve” extension project began in 2016, in a Basic Health Unit in Sinop. Objective: This project aims to monitor the elderly through health promotion activities in groups held monthly in Jacarandás neighborhood. Methodology: The pandemic restricted elderly’s access to health services and face-to-face groups were suspended. Thus, the team had to reinvent a way to monitor and bring correct information to the elderly. Soon, in June 2020, the project was remodeled in digital service and went to Telecuidado - Vida Leve. The project has the same objective as face-to-face; the one thing that changed was the way of performing the activities and health education, which began to be carried out through the recordings of videos on, topics, such as prevention measures for coronavirus and other chronic diseases. To record the videos, a meeting was held via Google Meet with health professionals, teachers and students, to choose the theme and organize the themes. The work team chose to divide the contents between the students and teachers according to the commemorative issues in monthly health. After approval of the theoretical content, the videos were recorded by the professor or student of the Federal University of Mato Grosso. For recording, the mobile phone and two applications for recording and formatting were used. The videos were released in a WhatsApp group. This group has 25 elderly people. The videos were released weekly. In addition to this disclosure via WhatsApp, the videos were released, since August 2020, on Facebook and you tube. Result: During the project, there is significant evolution and development of reflexive, critical and participatory sense, and also effective participation, dynamism, communication, because the group had existed in the neighborhood for four years. The bond established by the group during this pandemic period facilitated the work of the academics, since it was possible to carry out activities to clarify false news in relation to covid-19. During the dissemination of the videos, there was great cultural diversity, personalities and experiences, providing interesting and profitable interpersonal relationships, both for the academics and teachers, as well as for the elderly themselves, because there was an exchange of experiences, enabling the construction of knowledge of people involved. Another result observed was the memory of moments and events experienced by the elderly, when different subjects and video posts of face-to-face meetings were addressed. Final considerations: Digital actions to the elderly during te pandemic were effective in the construction of knowledge and interaction of the elderly and community. It is a way forward during this pandemic period, and community. It is a way forward during this pandemic period, considering the need for social distancing in order to mitigate the speed of transmission of the virus, preventing the spread of the disease and enabling the treatment of those infected by the new Coronavirus.

Keywords: Aging; Longevity; Health Education.

Grupo de Estudos e Pesquisa: Grupo de pesquisa em Saúde Coletiva