

PROJETO DE EXTENSÃO “SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO”: RELATO DE EXPERIÊNCIA

“SAFETY AND HEALTH AT WORK” EXTENSION PROJECT: EXPERIENCE REPORT

Andryelle Caroline Marques Ribeiro,
Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário de Sinop (UFMT)

Cezar Augusto da Silva Flores,
Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário de Sinop (UFMT)

Área temática: Saúde

Resumo: A saúde do trabalhador é um conjunto de ações de vigilância e assistência visando a promoção, a proteção, a recuperação e a reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos a riscos e agravos advindos dos processos de trabalho, passando a fazer parte das ações desenvolvidas pelo Sistema Único de Saúde – SUS. Entretanto é uma obrigação da empresa, uma vez ao ano, realizar a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT), que tem como objetivo realizar atividades que alertam os trabalhadores para a prevenção de acidentes, saúde e segurança no local de trabalho. O presente projeto de extensão teve como objetivo orientar e sensibilizar os trabalhadores de empresas da região norte de Mato Grosso sobre a importância da prevenção de acidentes e doenças no ambiente de trabalho, além de sensibilizar os trabalhadores sobre a importância da segurança no trabalho. O projeto contou com a colaboração de acadêmicos matriculados na disciplina de Biossegurança e Saúde Ocupacional do curso de Enfermagem, da Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário de Sinop. As atividades realizadas eram agendadas pelas empresas interessadas, diretamente com o coordenador do projeto e envolviam educação em saúde e consultas de enfermagem. Tais atividades foram organizadas da seguinte forma: nas educações de saúde eram desenvolvidas palestras educativas com os trabalhadores, podendo ser abordados diversos temas do contexto saúde de acordo com a necessidade das empresas e nas consultas de Enfermagem foram realizados exames como pressão arterial, glicemia capilar, índice de massa corporal, teste de bioimpedância, entre outros. Durante as consultas de Enfermagem também era analisado a carteira de vacinação dos trabalhadores e realizado orientações quanto a vacinação, se necessário, além de outras questões levantadas durante a consulta (alimentação, sono, atividade sexual, entre outros). O projeto teve duração de três meses, sendo que no mês de outubro, o projeto abordou a campanha “Outubro Rosa”, levando informações e sensibilizando, principalmente as mulheres, sobre o câncer de mama e sobre o câncer de colo de útero. Também foram realizadas consultas de enfermagem e orientações sobre a importância de manter uma vida saudável e efetuada a distribuição de preservativos masculinos e femininos. No mês de novembro, foi abordando a campanha “Novembro Azul”, que é uma campanha voltada a população do sexo masculino, e tem como objetivo trazer informações sobre a saúde do homem e sensibilizar sobre a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata. Foi realizado educação em saúde sobre o tema e consultas de enfermagem, com aferição de pressão arterial, glicemia capilar e teste de bioimpedância. Durante o mês de dezembro, o projeto também esteve presente nas empresas realizando as consultas de enfermagem e tirando dúvidas dos colaboradores sobre assuntos voltados à saúde. Ao final do projeto foram atendidos, aproximadamente, 400 funcionários das empresas locais, assim como foram realizadas mais de 100 consultas de enfermagem. Após as atividades, recebemos um feedback positivo dos colaboradores que foram atendidos pelo projeto. Enquanto comunidade acadêmica, pudemos vivenciar como é a rotina de um enfermeiro de trabalho, e também realizar as consultas de enfermagem que são competências do enfermeiro. Também pudemos compreender a importância de projetos de extensão voltados para a saúde do trabalhador, visto que é no local de trabalho que o indivíduo passa grande parte do seu dia. Assim, ações de educação em saúde e consultas de enfermagem para a saúde do trabalhar podem mudar efetivamente a forma de trabalho, assim como o desempenho desses trabalhadores no seu dia a dia.

Palavras-chave: *Saúde do Trabalhador; Enfermagem do Trabalho; Educação em Saúde.*

Abstract: Worker's health is a set of surveillance and assistance actions in order to promoting, protecting, recovering and rehabilitating the health of workers subjected to risks and injuries arising from work processes, becoming part of the actions developed by the Unified System of Health – SUS. However, it is an obligation of the company, once a year, perform the Internal Work Accident Prevention Week (IWAPW), which aims to carry out activities that alert workers to the prevention of accidents, health and safety in the workplace. This present extension project aimed to guide and sensitize workers from companies in the northern region of Mato Grosso about the importance of preventing accidents and diseases in the workplace, in addition to sensitizing workers about the importance of safety at work. The project had the collaboration of academics enrolled in the discipline of Biosafety and Occupational Health of the Nursing course at the Federal University of Mato Grosso, Campus Universitário de Sinop. The developed activities were scheduled by interested companies, directly with the project coordinator and involved health education and nursing consultations. Such activities were organized as follows: in health education, educational lectures were developed with workers, and various topics in the health context could be addressed according to the needs of the companies, and in nursing consultations tests were carried out such as blood pressure, capillary blood glucose, body mass index, bioimpedance test, among others. During the nursing consultations, the workers' vaccination card was also analyzed and orientations were given regarding vaccination, if necessary, in addition to other issues raised during the consultation (food, sleep, sexual activity, among others). The project lasted three months, and in October, the project addressed the “Pink October” campaign, bringing information and raising awareness, especially among women, about breast cancer and cervical cancer. Nursing consultations and guidance on the importance of maintaining a healthy life were also performed, and male and female condoms were distributed. In November, addressing the “Blue November” campaign, which is a campaign faced to the male population, and aims to bring information about men's health and raise awareness about the prevention and early diagnosis of prostate cancer. Health education on the subject and nursing consultations were performed, with measurement of blood pressure, capillary blood glucose and bioimpedance test. During the month of December, the project was also present in the companies, performing nursing consultations and answering employees' doubts about matters related to health. At the end of the project, approximately 400 employees of local companies were assisted, as well as more than 100 nursing consultations. After the activities, we received positive feedback from employees who were assisted by the project. As an academic community, we were able to experience how a working nurse's routine is, and also perform nursing consultations, which are a nurse's competence. We could also understand the importance of extension projects for workers' health, as it is in the workplace that the individual spends much of his day. Therefore, health education actions and nursing consultations for health at work can effectively change the way these workers work, as well as the performance of these workers in their daily lives.

Keywords: *Occupational Health; Occupational Health Nursing; Health Education.*

Agência de fomento: Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) - Pró Reitoria de Cultura Extensão e Vivência (PROCEV).