

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROGRAMA DE INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO DA OBESIDADE PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES-PIPOCA

EXPERIENCE REPORT OF THE PROGRAM OF INTERVENTION AND PREVENTION OF OBESITY FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS- POPCORN.

Gleicy Kelly Fernandes Nunes¹
Lina Monteiro de Castro Lobo²;
Marina Tissot de Oliveira³
Ana Caroline Marcelo Rodrigues⁴
Renata Félix Honório⁵
Maria Claret Costa Monteiro Hadler⁶

Área temática: Saúde

Resumo: Introdução: A obesidade infantil é fator de risco crescente para diversas comorbidades ou doenças crônicas não transmissíveis, e está relacionada aos hábitos de vida sedentários. Diante dessa realidade, o Programa de Intervenção e Prevenção da Obesidade para Crianças e Adolescentes - PIPOCA atua na prevenção, controle e tratamento do excesso de peso nesses indivíduos e familiares, visando a promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos desde 2006. **Objetivo:** Relatar as atividades realizadas pelo PIPOCA no primeiro semestre de 2018. **Metodologia:** As atividades foram realizadas no Centro de Atenção Integrada à Saúde CAIS Parque das Amendoeiras na cidade de Goiânia-GO, tendo atuação dos profissionais do CAIS, da professora de nutrição, de estagiários do 5º ano de Nutrição da Universidade Federal de Goiás (FANUT/UFG), de uma bolsista de extensão, e quatro alunos do Programa de Bolsas e Voluntariado de Extensão e Cultura (PROVEC). As reuniões com os participantes (crianças, adolescentes e pais), aconteceram no auditório do CAIS, nas segundas (3 a 9 anos) e quartas (10 a 19 anos) de cada mês. Antes das reuniões, os inscritos foram contactados via ligações telefônicas e convites pelo Whatsapp do PIPOCA. Os planos de atividades educativas foram elaborados antes de cada encontro pelos estagiários, sob supervisão da nutricionista e da professora da FANUT, coordenadoras do projeto. As dinâmicas foram coordenadas pelos estagiários e coordenadores do programa e foram realizados pré- e pós-testes para avaliação do conhecimento do grupo, com registro das fortalezas e fraquezas da metodologia e do número de participantes. Antes de cada reunião, foram coletados e avaliados dados antropométricos como peso e altura, utilizados para identificação do excesso de peso e vigilância do estado nutricional por meio do índice de massa corpórea (IMC) das crianças e adolescentes, utilizando como referenciais os instrumentos propostos pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2006 e 2007 de acordo com as Orientações para a Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde - SISVAN. Outros dados coletados foram a pressão arterial, circunferência braquial, circunferência da cintura, coletados de acordo com os protocolos recomendados. Resultados: No primeiro semestre de 2018 foram realizadas 7 reuniões, com um total de

¹ Discente doutorado, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde, Faculdade de Nutrição Universidade Federal de Goiás. gleicynutri@gmail.com

² Doutora, Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia, linamonteiro@gmail.com

³ Discente doutorado, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde, Faculdade de Nutrição Universidade Federal de Goiás, marinatissot@discente.ufg.br

⁴ Bolsista de Extensão e Cultura do Projeto PIPOCA - PROEC/ UFG, anamrodrigues2014@gmail.com

⁵ Doutora, CAIS Parque das Amendoeiras, Secretaria Municipal de Saúde. Coordenadora pela SMS- Goiânia do Projeto PIPOCA renatafh78@yahoo.com.br

⁶ Doutora, Faculdade de Nutrição, Universidade Federal de Goiás. Coordenadora do Projeto PIPOCA pela UFG claretheadler@ufg.br

mais 236 participantes (crianças e adolescentes) no ano. As atividades foram lúdicas e dinâmicas com as crianças e adolescentes, e dialógica com os responsáveis. Alguns temas abordados: Reunião para levantamento das necessidades sentidas; saladas nutritivas e coloridas e molhos para salada (matutino e vespertino); 2 oficinas de salada (grupo de crianças e adolescentes separadamente); Arraiá do PIPOCA; desenvolvimento de livro com receitas saudáveis; participação no Espaço das Profissões na UFG para divulgação do PIPOCA para alunos do ensino médio. **Conclusão\considerações finais:** As metas traçadas em 2018 foram alcançadas. O projeto trouxe grande contribuição de aprendizado, possibilitando desenvolver habilidades práticas aos alunos de nutrição, além de ter papel fundamental na comunidade onde percebe-se que o projeto é bem aceito, estimulando a escolha de hábitos saudáveis de vida, como alimentação e exercício físico, sendo uma importante atuação no desenvolvimento de ações de saúde pública para prevenção e reeducação alimentar.

Palavras-Chave: *Obesidade infantil; Educação Alimentar e Nutricional; Comportamento alimentar.*

Abstract: Introduction: Childhood obesity is an increasing risk factor for several comorbidities or chronic non-communicable diseases, and is related to sedentary lifestyle habits. In view of this reality, the Program for The Intervention and Prevention of Obesity for Children and Adolescents - POPCORN acts in the prevention, control and treatment of overweight in these individuals and family members, aiming at health promotion and prevention of diseases and injuries since 2006. Objective: To report the activities carried out by PIPOCA in the first half of 2018. Methodology: The activities were carried out at the Centro de Atenção Integrada à Saúde CAIS Parque das Amendoeiras in the city of Goiânia-GO, working with the professionals of CAIS, the professor of nutrition, trainees of the 5th year of Nutrition of the Federal University of Goiás (FANUT/UFG), an extension scholarship student, and four students of the Scholarship program and Volunteering of Extension and Culture (PROVEC). The meetings with the participants (children, adolescents and parents) took place in the auditorium of CAIS, on Mondays (3 to 9 years) and Wednesdays (10 to 19 years) of each month. Before the meetings, the participants were contacted via phone calls and invitations by Whatsapp popcorn. The plans of educational activities were elaborated before each meeting by the trainees, under the supervision of the nutritionist and the professor of FANUT, coordinators of the project. The dynamics were coordinated by the trainees and coordinators of the program and pre- and post-tests were performed to assess the group's knowledge, with a record of the strengths and weaknesses of the methodology and the number of participants. Before each meeting, anthropometric data such as weight and height were collected and evaluated, used to identify overweight and surveillance of nutritional status through the body mass index (BMI) of children and adolescents, using as references the instruments proposed by the World Health Organization (WHO) in 2006 and 2007 according to the Guidelines for the Collection and Analysis of Anthropometric Data in Health Services - SISVAN. Other data collected were blood pressure, brachial circumference, waist circumference, collected according to the recommended protocols. Results: In the first half of 2018, 7 meetings were held, with a total of 236 more participants (children and adolescents) in the year. The activities were playful and dynamic with the children and adolescents, and dialogical with the guardians. Some topics addressed: Meeting to survey the needs felt; nutritious and colorful salads and salad dressings (morning and Sunday); 2 salad workshops (group of children and adolescents separately); POPCORN stingray; book development with healthy recipes; participation in the Space of Professions at UFG to disseminate POPCORN to high school students. Conclusionfinal considerations: The goals set in 2018 have been achieved. The project brought great contribution of learning, enabling the development of practical skills to nutrition students, besides having a fundamental role in the community where it is perceived that the project is well accepted, stimulating the choice of healthy life habits, such as diet and physical exercise, being an important role in the development of public health actions for prevention and food reeducation.

Keywords: *Childhood obesity; Food and Nutrition Education; Eating behavior.*