

**CARTAS EM TEMPOS DE PANDEMIA: NARRATIVAS DE IDOSAS PRATICANTES DE GINÁSTICA PARA TODOS**

**LETTERS IN TIMES OF PANDEMIC: NARRATIVES OF OLD WOMEN PRACTITIONERS OF GYMNASTICS FOR ALL**

Michelle Ferreira de Oliveira<sup>58</sup>,  
Universidade Estadual de Goiás (UEG)

Thais Aguiar Rufino<sup>59</sup>,  
Secretaria Municipal de Educação Aparecida de Goiânia

Eliana de Toledo<sup>60</sup>,  
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

**Área temática: Saúde**

Grupos de Pesquisa: LAPEGI e GPG; Grupo de Estudos: Cignus.

**Resumo**

O envelhecimento vem se constituindo como um tema de estudo multi e interdisciplinar, e em cena na pandemia. Esse trabalho objetiva ser um locus de apresentação e análise de narrativas de idosas praticantes de Ginástica para Todos, durante o período pandêmico (2020 e 2021). Utilizou-se o método de narrativas, tendo como fontes cartas e mensagens eletrônicas, com uma amostra de 30 idosas. Valorizou-se a escuta, o diálogo, o coletivo e as experiências propiciadas pelo grupo (como viagens). *Palavras-Chave: Envelhecimento; Ginástica para Todos; Extensão Universitária.*

**Abstract**

Aging has become a multi- and interdisciplinary study theme, and on the scene in the pandemic. This work aims to be a locus of presentation and analysis of narratives of old women practicing Gymnastics for All, during the pandemic period (2020 and 2021). The narrative method was used, with letters and electronic messages as sources, with a sample of 30 old women. The listening, dialogue, the collective and the experiences provided by the group (such as travel) were valued. *Keywords: Aging; Gymnastics for All; University Extension.*

---

<sup>58</sup> Docente da Universidade Estadual de Goiás, Doutoranda da Universidade Estadual de Campinas. Email: michelle.oliveira@ueg.br

<sup>59</sup> Docente da Secretaria Municipal de Educação de Aparecida de Goiânia, Mestranda da Universidade Estadual de Campinas. Email: coreografathaisaguiar@gmail.com

<sup>60</sup> Docente da Universidade Estadual de Campinas. Email: etoledo@unicamp.br