

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA OBESIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE

UNIVERSITY EXTENSION IN THE PREVENTION AND TREATMENT OF OBESITY IN PRIMARY HEALTH CARE

Maria das Graças Freitas de Carvalho⁶¹;
Lina Monteiro de Castro Lobo⁶²;
Marina Tissot de Oliveira⁶³;
Ana Caroline Marcelo Rodrigues⁶⁴;
Renata Félix Honório⁶⁵;
Maria Claret Costa Monteiro Hadler⁶⁶

Área temática: Saúde

Resumo

Objetivo: Relatar as ações de tratamento e prevenção a obesidade de um programa de extensão universitária. Metodologia: Relato de experiência de ações de extensão para crianças e adolescentes na atenção primária em saúde. Resultados: Foram realizadas 6 atividades educativas com um total de 236 participantes. Considerações finais: O projeto proporcionou o desenvolvimento profissional dos alunos de nutrição, além de contribuir com conhecimentos acerca de hábitos saudáveis de vida para a comunidade.

Palavras-chaves: *Obesidade infantil; Educação Alimentar e Nutricional; Comportamento alimentar.*

Abstract

Objective: To report the actions to treat and prevent obesity in a university extension program. Methodology: Experience report of extension actions for children and adolescents in primary health care. Results: Six educational activities were carried out with a total of 236 participants. Final considerations: The project provided the professional development of nutrition students, in addition to contributing with knowledge about healthy lifestyle habits for the community.

Keywords: *Pediatric Obesity ; Food and Nutrition Education; Feeding Behavior.*

⁶¹ Discente doutorado, Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde, Faculdade de Nutrição Universidade Federal de Goiás, mariafreitascarvalho01@gmail.com

⁶² Doutora, Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia linamonteiro@gmail.com

⁶³ Discente doutorado, Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde, Faculdade de Nutrição Universidade Federal de Goiás, marinatissot@discente.ufg.br

⁶⁴ Bolsista de Extensão e Cultura do Projeto PIPOCA - PROEC/ UFG anacarolro3@gmail.com

⁶⁵ Doutora, CAIS Parque das Amendoeiras, Secretaria Municipal de Saúde. Coordenadora pela SMS- Goiânia do Projeto PIPOCA renatafh78@yahoo.com.br

⁶⁶ Doutora, Faculdade de Nutrição, Universidade Federal de Goiás, Coordenadora do Projeto PIPOCA pela UFG claretheadler@ufg.br