

II SIMPÓSIO DE PESQUISA E EXTENSÃO DE CERES E VALE DE SÃO PATRÍCIO  
04 a 07 de Novembro de 2014 - UEG Campus Ceres - GO

(SAÚDE)

**COMPARAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES ENTRE OS SEXOS EM ESCOLARES  
DO INSTITUTO FEDERAL GOIANO – CÂMPUS CERES**

<sup>1</sup>Ângelo Rodrigues da Silva Neto; <sup>2</sup>Ricardo Fauster de Souza; <sup>3</sup>João Luiz Ribeiro Neto;  
<sup>4</sup>Amanda Carine Oliveira Silva; <sup>5</sup>Edivan dos Santos Moreira; <sup>6</sup>Pammela Munique Vilela;  
<sup>7</sup>Priscilla Rayanne e Silva Noll; <sup>8</sup>Matias Noll.

<sup>1</sup>Ensino Médio Integrado; IF Goiano - Câmpus Ceres; Ceres, Discente [angeloneto88@gmail.com](mailto:angeloneto88@gmail.com); <sup>2</sup>Licenciatura em Ciências Biológicas; IF Goiano-Câmpus Ceres; Ceres, Discente; <sup>3</sup>Licenciatura em Ciências Biológicas; IF Goiano - Câmpus Ceres; Ceres; Discente; <sup>4</sup>Licenciatura em Química; IF-Goiano- Câmpus Ceres; Ceres; Discente; <sup>5</sup>Ensino Médio Integrado; IF Goiano -Câmpus Ceres; Ceres; Discente; <sup>6</sup>Enfermeira; Ceres; Voluntária; <sup>7</sup>Mestranda em Saúde Coletiva na Universidade Federal de Goiás; IF Goiano - Câmpus Ceres; Rialma; Nutricionista; <sup>8</sup>Mestre em Ciências do Movimento Humano; IF Goiano - Câmpus Ceres ; Rialma; Docente.

**RESUMO**

**Introdução:** Os hábitos alimentares estão relacionados à saúde dos escolares, sendo que inadequações alimentares são fatores de risco para Doenças Crônicas Não Transmissíveis. **Objetivo:** Comparar os hábitos alimentares entre o sexo masculino e feminino de escolares do Ensino Médio integrado ao Técnico do Instituto Federal Goiano - Câmpus Ceres (IF Goiano – Câmpus Ceres), a partir de um estudo epidemiológico. **Métodos:** Trata-se de um estudo epidemiológico transversal, realizado com 386 escolares adolescentes, de 14 a 17 anos, matriculados no IF Goiano – Câmpus Ceres. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do IF Goiano, por meio do protocolo 032/2013. O questionário utilizado foi desenvolvido pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, para ser utilizado na Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PENSE), contendo perguntas acerca de hábitos alimentares, com alimentos considerados marcadores de alimentação saudável e de alimentos considerados como marcadores de alimentação não saudável. Os dados foram analisados no SPSS, versão 19.0. As variáveis alimentares foram analisadas separadamente para cada sexo, a partir de teste Qui-quadrado para verificar a existência de associação entre os hábitos alimentares e o sexo ( $\alpha = 0,05$ ). **Resultados e Discussão:** O consumo de feijão, refrigerante, verduras cozidas, saladas cruas e guloseimas foram diferentes entre os sexos, apresentando maior prevalência de consumo de feijão ( $p=0,001$ ) e de refrigerantes ( $p=0,004$ ) no sexo masculino e de verduras ( $p=0,029$ ), saladas cruas ( $p=0,001$ ) e guloseimas ( $p=0,041$ ) no sexo feminino. Apesar da maior prevalência de marcadores saudáveis neste estudo, este aponta alto consumo de carboidratos simples e gorduras, em ambos os sexos, refletindo a realidade dos escolares, a qual deve ser modificada mediante ações articuladas e efetivas entre educação e políticas públicas, com vistas à promoção de saúde por meio de hábitos alimentares adequados. **Conclusão:** Os escolares apresentam alta prevalência de consumo de alimentos que alternam em saudáveis e não saudáveis, sendo verificadas diferenças entre os sexos no consumo de feijão, refrigerantes, verduras cozidas, saladas cruas e guloseimas.

**Palavras Chave:** Hábitos alimentares; qualidade de Vida; sexo.

**Parceiros:** Grupo de Pesquisa sobre Saúde da Criança e do Adolescente.