

II SIMPÓSIO DE PESQUISA E EXTENSÃO DE CERES E VALE DE SÃO PATRÍCIO
04 a 07 de Novembro de 2014 - UEG Campus Ceres - GO

(SAÚDE)

**AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS EM IDADE PRÉ-ESCOLAR E
INTERFERÊNCIA DA SAÚDE PÚBLICA**

¹Ilayne Antonia Gomes Pereira; ¹Divina Edna da Silva; ²Ana Paula da Silva

¹Acadêmicas de Enfermagem; Universidade Estadual de Goiás; Ceres-GO; ²Fisioterapeuta pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Docente na Universidade Estadual de Goiás, Unidade Universitária de Ceres-GO.

RESUMO

Introdução: A maioria de nossos hábitos alimentares é condicionada desde os primeiros anos de vida, através da experiência, da observação e da educação. Uma alimentação saudável durante a infância permite o crescimento e desenvolvimento adequados e previne agravos à saúde. A creche assume características complementares e em situações de disfuncionamento familiar ou carência econômica grave, ela se torna a principal fonte para aquisição de princípios e comportamentos alimentares saudáveis. Estudos demonstraram associação entre déficit de crescimento e desenvolvimento e consumo alimentar inadequado, e identificaram presença de sobrepeso e obesidade em detrimento à desnutrição protéico-energética e a baixa estatura e o excesso de peso.

Objetivo: Avaliar o perfil nutricional de crianças dos maternais e jardins de infância dos Centros Municipais de Educação Infantil de Ceres-GO e identificar alterações nutricionais para subsidiar a formulação de estratégias de atendimento e controle dos problemas detectados. **Métodos:** Pesquisa exploratória descritiva de caráter qualiquantitativo realizada no município de Ceres-GO, no período de abril a maio de 2014, em 4 centros municipais de educação infantil com crianças de 0 a 5 anos. Do total de 424 crianças, foram avaliadas 331, através de dados antropométricos e posteriormente, classificadas de acordo com o seu estado nutricional. **Resultados e Discussão:** Verificou-se que 233 crianças estavam com o peso adequado, 39 estavam com obesidade, 50 estavam com sobrepeso e 9 crianças estavam abaixo do peso. **Conclusões:** Conclui-se que é necessário desenvolver estratégias voltadas para a prevenção e controle dos distúrbios nutricionais encontrados neste grupo.

Palavras Chave: Estado nutricional; Crianças; Creche.