

II SIMPÓSIO DE PESQUISA E EXTENSÃO DE CERES E VALE DE SÃO PATRÍCIO  
04 a 07 de Novembro de 2014 - UEG Campus Ceres - GO

(SAÚDE)

**PREVALÊNCIA DE DOR NAS COSTAS E FATORES ASSOCIADOS EM ESCOLARES  
DO ENSINO MÉDIO DO INSTITUTO FEDERAL GOIANO CÂMPUS CERES.**

<sup>1</sup>Ricardo Fauster de Souza; <sup>2</sup>Amanda Carine Oliveira Silva; <sup>3</sup>Ângelo Rodrigues da Silva Neto;  
<sup>4</sup>Edivan dos Santos Moreira; <sup>5</sup>João Luiz Ribeiro Neto; <sup>6</sup>Matias Noll; <sup>7</sup>Pammela Munique  
Vilela; <sup>8</sup>Priscilla Rayanne e Silva Noll.

<sup>1</sup>Discente em Ciências Biológicas; Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres [fausterp@hotmail.com](mailto:fausterp@hotmail.com); Ceres-GO; Bolsista PIBIC/IF Goiano; <sup>2</sup>Discente em Química; Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres; Ceres-GO; Bolsista PIBIC/IF Goiano; <sup>3</sup>Aluno do Ensino Médio Integrado a Informática; Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres; Ceres-GO; Bolsista de Extensão IF/Goiano; <sup>4</sup>Aluno do Ensino Médio Integrado a Agropecuária; Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres; Ceres-GO; Bolsista de Extensão IF/Goiano; <sup>5</sup>Discente em Ciências Biológicas; Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres; Ceres-GO; Bolsista Extensão IF Goiano; <sup>6</sup>Docente; Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres; Ceres-GO; Professor de Educação Física; <sup>7</sup>Bacharel em Enfermagem; Centro Universitário de Anápolis; <sup>8</sup>Bacharel em Nutrição; PUC- Goiás; Nutricionista do Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres.

**RESUMO**

**Introdução:** Dor nas costas e alterações posturais estão entre os principais problemas enfrentados pelos países em desenvolvimento, pois contribuem consideravelmente para limitar a vida ativa dos trabalhadores, sendo considerados problemas socioeconômicos e de saúde pública. Estudos mostram que esses problemas têm se manifestado também na infância e na adolescência.

**Objetivo:** Verificar a prevalência de dor nas costas em escolares do Ensino Médio do Instituto Federal Goiano - Câmpus Ceres (IF Goiano/Ceres) e verificar a associação com fatores demográficos, comportamentais e hereditários. **Métodos:** Trata-se de um estudo epidemiológico transversal em que participaram 367 escolares. Foi desenvolvido um questionário, com dez questões fechadas sobre ocorrência, frequência e intensidade da dor nas costas nos últimos três meses; de questões demográficas (idade, sexo); comportamentais (prática de exercício físico, prática competitiva de exercício físico, número de horas diárias assistindo televisão e utilizando computador, e número de horas diárias de sono) e hereditárias (ocorrência de dor nas costas nos pais). Os dados foram analisados utilizando o *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versão 18.0. A variável dependente foi a dor nas costas e as variáveis independentes foram: questões demográficas (idade e sexo); comportamentais (prática de exercício físico, prática competitiva ou não de exercício físico, número de horas diárias assistindo à televisão e utilizando o computador, e número de horas diárias de sono) e hereditárias (ocorrência de dor nas costas nos pais). **Resultados e Discussão:** Verificou-se que a prevalência de dor nas costas foi de 56,6%. Os escolares do sexo feminino e os escolares cujos pais referem dor nas costas apresentam maior prevalência de dor nas costas. As informações apresentadas indicam alta prevalência de dor nas costas em escolares, associada ao sexo, e à hereditariedade. Estes resultados somados àqueles descritos na literatura sugerem que, independentemente do país, crianças e adolescentes inseridos no contexto escolar estão sujeitos ao desenvolvimento de dor nas costas. **Conclusões:** Informações dessa natureza poderão ser utilizadas no planejamento de programas de educação postural no Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres.

**Palavras Chave:** escolares; dor nas costas; postura.

**Apoio Financeiro:** IF Goiano.