

II SIMPÓSIO DE PESQUISA E EXTENSÃO DE CERES E VALE DE SÃO PATRÍCIO  
04 a 07 de Novembro de 2014 - UEG Campus Ceres - GO

(SAÚDE)

**PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO E FATORES DE RISCO EM ESCOLARES  
ADOLESCENTES DO INSTITUTO FEDERAL GOIANO – CÂMPUS CERES**

**<sup>1</sup>João Luiz Ribeiro Neto; <sup>2</sup>Ricardo Fauster de Souza; <sup>2</sup>Amanda Carine Oliveira Silva; <sup>3</sup>Ângelo Rodrigues da Silva Neto; <sup>4</sup>Edivan dos Santos Moreira; <sup>6</sup>Pammela Munique Vilela; <sup>7</sup>Priscilla Rayanne e Silva Noll; <sup>8</sup>Matias Noll.**

<sup>1</sup>Licenciatura em Ciências Biológicas; IF Goiano - Câmpus Ceres; Ceres; Discente; E-mail: joaoneto@ufg.br

<sup>2</sup>Licenciatura em Ciências Biológicas; IF Goiano-Câmpus Ceres; Ceres, Discente; <sup>3</sup> Licenciatura em Química; IF-Goiano- Câmpus Ceres; Ceres; Discente; <sup>4</sup>Ensino Médio Integrado; IF Goiano - Câmpus Ceres; Ceres, Discente; <sup>5</sup>Ensino Médio Integrado; IF Goiano -Câmpus Ceres; Ceres; Discente; <sup>6</sup>Enfermeira; Ceres; Voluntária; <sup>7</sup>Mestranda em Saúde Coletiva na Universidade Federal de Goiás; IF Goiano - Câmpus Ceres; Rialma; Nutricionista. <sup>8</sup>Mestre em Ciências do Movimento Humano; IF Goiano - Câmpus Ceres ; Rialma; Docente.

## RESUMO

**Introdução:** A prevalência de excesso de peso na adolescência tem aumentado consideravelmente, tendo como principal fator de risco o ambiente obesogênico, caracterizado com horas de sono insuficientes, sedentarismo, longos períodos de tempo assistindo televisão (TV) ou utilizando computador (PC) e hábitos alimentares inadequados, podendo variar dependendo do contexto, fato este que justifica a realização do presente estudo. **Objetivo:** Verificar a prevalência de excesso de peso em escolares do Ensino Médio integrado ao Técnico do Instituto Federal Goiano - Câmpus Ceres (IF Goiano - Ceres), a partir de um estudo epidemiológico, bem como conhecer os fatores de risco associados. **Métodos:** A amostra constituiu-se de 386 escolares, de 14 a 17 anos, avaliados por meio do questionário da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar sobre dados demográficos, socioeconômicos, comportamentais e alimentares. O estado nutricional foi avaliado por meio do Índice de Massa Corporal. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e do cálculo das Razões de Prevalência. **Resultados e Discussão:** A prevalência de excesso de peso foi de 24,4% (n=94), sendo maior no sexo masculino (27%) do que no feminino (21,7%). Os escolares de 16 e 17 anos (p=0,038) e aqueles com maior tempo de sono por noite (p=0,001) apresentaram menor prevalência de excesso de peso. Apesar das diferenças quanto à maior prevalência de marcadores saudáveis neste estudo, em relação à outros, este aponta alto consumo de carboidratos simples e gorduras, refletindo a realidade dos escolares, a qual deve ser modificada por meio de ações articuladas e efetivas entre educação e políticas públicas de saúde, com vistas à promoção de saúde por meio do controle dos fatores de risco, prevenção e tratamento do excesso de peso. **Conclusão:** Os escolares do IF Goiano-Câmpus Ceres possuem alta prevalência de excesso de peso. Além disso, o grupo etário de 16 e 17 anos demonstrou menor prevalência de excesso de peso, assim como o tempo de sono de 10 horas ou mais por noite.

**Palavras Chave:** Sobrepeso; hábitos alimentares; atividade física.