

II SIMPÓSIO DE PESQUISA E EXTENSÃO DE CERES E VALE DE SÃO PATRÍCIO
04 a 07 de Novembro de 2014 - UEG Campus Ceres - GO

(SAÚDE)

**A IMPORTÂNCIA DA EQUOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE CRIANÇAS COM
PARALISIA CEREBRAL**

**Paula Renata da Silva¹; Adriano José de Deus Guimarães¹; Carla Fernandes dos
Santos¹; Ana Cristina Gomes Marques de Faria**

¹Academicos de Enfermagem; Universidade Estadual de Goiás; Ceres-GO; ²Professora orientadora; Universidade Estadual de Goiás; Ceres-GO. Autor: paula-renata180@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A Paralisia Cerebral (PC) compreende uma série de síndromes não progressivas de distúrbios motores e de postura, resultantes de um dano irreversível no sistema nervoso central em desenvolvimento. A equoterapia é um método terapêutico e educacional utilizando o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, com profissionais habilitados nas áreas da saúde, educação e equitação, buscando melhorar a estabilidade postural em crianças com paralisia cerebral. **Objetivo:** Identificar a importância da equoterapia sobre as crianças com PC. **Métodos:** O presente trabalho foi embasado numa pesquisa bibliográfica do tipo revisão de literatura, encontrada na base de dados das bibliotecas virtuais como SciELO, LILACS, BIREME e MEDLINE. O estudo teve uma abordagem qualitativa. Foram utilizadas publicações contidas em artigos de 2007 a 2013, publicados em português dos quais se encontrou 10 artigos com textos completos que se adequaram ao tema. **Resultados e Discussão:** O estudo bibliométrico de periódicos nacionais sobre o assunto evidenciou que a partir do momento que o paciente é posicionado sobre o cavalo, ocorre o alinhamento corporal e inibem-se padrões motores incoerentes por meio do trote do cavalo. A equoterapia proporciona benefícios como: fortalecimento e alongamento de todas as cadeias musculares, treino de equilíbrio, alinhamento corporal, coordenação e propriocepção com exercícios em várias posições. **Conclusões:** Intervenções através da equoterapia no indivíduo com PC pode proporcionar benefícios, que auxiliam no desenvolvimento das áreas sensório-motora e nas funções neuromotoras cerebrais que são responsáveis pelo desenvolvimento do tônus muscular, controle da cabeça, desenvolvimento do equilíbrio de tronco, ativação muscular, melhora da autoconfiança, autoestima, iniciativa, integração sensorial, flexibilidade, relaxamento e conscientização do próprio corpo, esse embasamento teórico deixa claro a importância da equoterapia em pacientes com PC.

Palavras Chave: Equoterapia; Paralisia Cerebral; Criança; Cavalo.