

II SIMPÓSIO DE PESQUISA E EXTENSÃO DE CERES E VALE DE SÃO PATRÍCIO
04 a 07 de Novembro de 2014 - UEG Campus Ceres - GO

(SAÚDE)

**PREVALÊNCIA DE HÁBITOS POSTURAIS INADEQUADOS DE ESCOLARES DO
ENSINO MÉDIO DO IF GOIANO – CÂMPUS CERES.**

¹Pammela Munique Vilela; ²Ricardo Fauster Souza; ³João Luiz Ribeiro Neto; ⁴Ângelo Rodrigues da Silva Neto; ⁴Edivan dos Santos Moreira; ⁵Amanda Carine Oliveira Silva; ⁶Priscilla. Rayanne e Silva Noll; ⁷Matias Noll.

¹Enfermeira; UniEvangélica Centro Universitário; Ceres; Voluntária; Email: pammelamunIQUE@hotmail.com

²Licenciatura em Ciências Biológicas; IF Goiano-Câmpus Ceres; Ceres, Discente; ³Licenciatura em Ciências Biológicas; IF Goiano - Câmpus Ceres; Ceres; Discente; ⁴Ensino Médio Integrado; IF Goiano - Câmpus Ceres; Ceres, Discente; ⁵Licenciatura em Química, IF-Goiano- Câmpus Ceres; Ceres; Discente; ⁶Mestranda em Saúde Coletiva na Universidade Federal de Goiás; IF Goiano - Câmpus Ceres; Rialma; Nutricionista; ⁷Mestre em Ciências do Movimento Humano; IF Goiano - Câmpus Ceres ; Rialma; Docente.

RESUMO

Introdução: Considerando que os hábitos posturais inadequados são fatores de risco para a ocorrência de problemas posturais e que são propícios de serem desenvolvidos na fase escolar, entende-se como fundamental que os mesmos sejam investigados na infância e na juventude. Portanto, a identificação e o conhecimento dos hábitos posturais de crianças e adolescentes são relevantes para a prevenção dos problemas posturais na vida adulta. **Objetivo:** Verificar a prevalência de hábitos posturais inadequados de escolares do Ensino Médio do Instituto Federal Goiano - Câmpus Ceres. **Métodos:** Trata-se de um estudo epidemiológico com delineamento transversal, realizado nos meses de junho a agosto de 2014. Este estudo foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa do Instituto Federal Goiano. Participaram do presente estudo 386 escolares do Ensino Médio do IF Goiano - Ceres, GO. Para verificar a prevalência de hábitos posturais foi utilizado o questionário *Back Pain and Body Posture Evaluation Instrument* (BackPEI). O BackPEI é um questionário válido e reprodutível, constituído por 21 questões fechadas e possui uma versão para cada sexo. Os dados foram analisados no SPSS a partir do teste Qui-Quadrado ($\alpha=0,05$). **Resultados e Discussão:** Verificou-se alta prevalência dos seguintes hábitos posturais inadequados: sentar para escrever, em um banco ao utilizar o computador e pegar objeto do chão. Em contrapartida, os resultados demonstraram prevalência de hábitos posturais adequados ao transportar o material escolar, tanto no meio de transporte, quanto no modo utilizado para este transporte. Além disso, verificou-se que as meninas apresentam maior prevalência de hábitos inadequados em comparação aos meninos. Investigações como as do presente estudo são relevantes visto que seus resultados possibilitam direcionar o trabalho educacional e preventivo. Neste prisma, conhecer os hábitos mais prejudiciais é uma alternativa para minimizar ou prevenir hábitos inadequados no ambiente escolar e, por consequência, prevenir que padrões assumidos nesta etapa da vida tornem-se permanentes na fase adulta. **Conclusões:** Os resultados demonstraram alta prevalência de hábitos posturais inadequados nos escolares do Instituto Federal Goiano Câmpus Ceres. Além disso, verificou-se em geral que as meninas apresentam maior prevalência de hábitos inadequados em comparação aos meninos.

Palavras-chave: Postura; comportamento; epidemiologia.