



**I Simpósio de Pesquisa e Extensão de Ceres e Vale de São Patrício
IV Semana Acadêmica de Agronomia e II Semana Acadêmica de Zootecnia do IFGoiano
05 a 07 de Novembro de 2013 - UEG Campus Ceres - GO**

Saúde

**FATORES DE RISCOS CARDIOVASCULARES QUE ACOMETEM ADOLESCENTES DE 10 A 19 ANOS
DE IDADE**

¹Elissandra Assis Campos; ¹Lorena Alvarenga Almeida; ¹Carla Rosane Mendanha Cunha.

¹Universidade Estadual de Goiás, Itapuranga-GO.

Introdução: As doenças cardiovasculares (DCV) estão entre as principais causas de morbidade e mortalidade no mundo. Estudos apresentam evidências de que as doenças diagnosticadas na vida adulta têm uma interação com exposição a fatores de risco na adolescência. As DCV apresentam diversos fatores de risco como: alcoolismo, hábitos alimentares, hipertensão arterial, dislipidemias e outros. **Objetivo:** Por conseguinte, o objetivo do trabalho é abordar os principais fatores de risco que levam ao acometimento de DCV em adolescentes com idade de 10 a 19 anos, estudantes de um colégio estadual e um colégio privado no município no interior do estado de Goiás. **Métodos:** Foi realizado por meio de um protocolo clínico aplicado aos alunos. **Resultados:** No presente estudo foi observado a predominância de alguns fatores que colocam os alunos como pacientes de risco para DCV, sendo os alunos da escola estadual com maior prevalência. **Conclusão:** De acordo com vários achados científicos e com dados da Organização Pan-americana de Saúde, quase 80% das DCV poderiam ser evitadas desde a adolescência.

Palavras chave: dislipidemias; doenças cardiovasculares; hereditariedade; hipertensão; obesidade.