

**I Simpósio de Pesquisa e Extensão de Ceres e Vale de São Patrício
IV Semana Acadêmica de Agronomia e II Semana Acadêmica de Zootecnia do IFGoiano
05 a 07 de Novembro de 2013 - UEG Campus Ceres - GO**

Saúde

**PREVALÊNCIA DE DOR NAS COSTAS E FATORES ASSOCIADOS EM
ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DA
CIDADE DE URUANA-GOIÁS: UM ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO.**

¹Jordana Sousa Silva; ¹Ricardo Lira de Rezende Neves; ¹Matias Noll.

¹Universidade Federal de Goiás, Faculdade de Educação Física, Pólo: Uruana-Goiás.

Objetivo: o presente estudo teve como objetivo verificar a prevalência de dor nas costas em escolares do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental das escolas municipais da cidade de Uruana-Goiás e analisar os fatores de riscos que estão associados. **Metodologia:** participaram desta pesquisa epidemiológica 101 escolares que foram avaliados por meio do questionário *Back Pain and Body Posture Evaluation Instrument (BackPEI)* e da pesagem dos alunos, com e sem os materiais escolares, assim como também a medida da estatura dos mesmos. As análises dos dados foram feitas a partir da estatística descritiva. **Resultados:** os resultados demonstraram que o índice de prevalência de dor nas costas nos últimos três meses foi de 75,2%. Percebe-se também que a prevalência de dor nas costas foi maior nas meninas do que nos meninos, (89%) e (54,8%) respectivamente, sendo que 34,2% dos escolares referiram que esta dor impossibilitou de realizar algum tipo de atividade de vida diária (AVD). Nota-se que, dos 101 escolares, 73 praticam exercícios físicos e/ou esportes e destes 73, 55 tiveram prevalência de dor nas costas e 43 deles praticam esportes como forma de competição. Já com relação aos fatores hereditários, 81,3% dos pais dos escolares apresentam algum tipo de dor. Dos resultados referentes ao peso das mochilas escolares, só 16,8% dos escolares carregam suas mochilas acima do recomendado, que é 10% do seu peso. **Conclusão:** conclui-se que as análises do presente estudo demonstraram que a dor nas costas, nestes escolares, está associada pelas seguintes variáveis: sexo, prática de exercício físico e a presença de dor nas costas nos pais.

Palavras chave: dor nas costas; saúde do adolescente; epidemiologia.